

L'immobilier au rythme de la Côte



www.bernard-nicod.ch

BERNARD Nicod

11, rue de la Gare Tél. 021 804 79 79
1110 MORGES

La vie au **Club Nautique Morgien**



Revue officielle du CNM 2021

 **CNM**

2021

ECO



LOGIQUE

www.matthey-petit.ch



VERBIER:
DIX MOIS
D'ÉMOTIONS!



OUVERT
DE NOVEMBRE
À FIN AVRIL

VERBIER
4 VALLÉES 

OUVERT DE JUIN
À FIN OCTOBRE

ACHETEZ MALIN!
Les meilleurs tarifs
disponibles en ligne



www.verbier4vallees.com



En avant toute

L'an dernier nous formions le vœu de pouvoir retrouver nos fondamentaux: plus vite, plus haut, plus fort. Avec la double incertitude de notre inexpérience et des circonstances sanitaires, nous avons décidé, selon le précepte de Guillaume d'Orange-Nassau, «qu'il n'était pas nécessaire d'espérer pour entreprendre...». Avec parfois la foi naïve du charbonnier et surtout aussi la chance des débutants, nous avons pu contourner les écueils et, dans la mesure permise, avons vécu une saison pleine, sinon complète.

La forte participation des membres à nos activités, telles que les régates et les évènements, nous a été une source de grande satisfaction, nous a apporté un grand soutien et a renforcé notre motivation. Nous y voyons le signe de votre adhésion et de votre attachement à notre aventure collective. Même si le ciel n'est pas encore complètement dégagé, nous nous engageons «En avant toute» pour que vous puissiez vivre à nouveau une saison au CNM de toute beauté.

Nous voulons également continuer à faire rayonner nos activités de formation et de relèvement au niveau élevé que nous connaissons, en renforçant la qualité et la clarté des filières de formation et d'accès à la compétition. Pour ce faire, nous avons pu mandater un renfort pour Didier Lenormand en la personne d'Aymeric Blin, qui va pouvoir se concentrer sur nos juniors. À moyen terme, notre volonté est de permettre d'optimiser le passage de l'école de voile à la compétition, d'une part, et de faire progresser nos juniors, en fonction de leur âge et de leur aptitude, à travers les diverses séries (Optimist, RS Feva, 29er, Laser ou Nacra), d'autre part. Cela doit permettre l'éclosion de talents au niveau régional et national et de nourrir, in fine, la relève du cadre national au plus haut niveau. Nous avons également investi en matériel, avec des nouveaux bateaux, en particulier en 29er. Mais si notre Club peut fournir la base et le cadre propice, il n'a pas les moyens de pourvoir seul à tout et nous sommes toujours reconnaissants envers les membres/parents qui investissent régulièrement, également de leur temps, pour pouvoir renforcer les flottes et la compétitivité du CNM. C'est le sens de notre démarche «En avant toute».

Nous sommes en mesure de mettre en place à nouveau un programme plein et varié, qui permet à chacun de s'y retrouver et de s'engager «En avant toute». Afin de continuer à offrir des organisations impeccables de nos évènements, nous vous remercions de vous engager à nouveau en qualité de bénévoles. C'est aussi l'occasion de vivre de belles expériences et de profiter pleinement des activités de notre Club. Il est également important, afin de maintenir l'excellence dans l'organisation de nos régates, que nous puissions compter sur une base élargie de membres formés en tant que président de comité de course et/ou président de jury. N'hésitez pas à suivre ces formations, qui peuvent vous ouvrir les portes au-delà de notre Club.

En dernier lieu, votre comité se réjouit d'ores et déjà de vous rencontrer à nouveau sur les pontons et dans notre Club, le plus vite et le mieux possible. Votre enthousiasme, votre participation active et votre bienveillante attention sont les seuls gages de réussite et de concrétisation de nos multiples objectifs sportifs et dans la vie du Club.

Pour le comité,
Jean-Marie Salina, Président





CENTRE



AUTOBOLLE

**NEUF ET
OCCASION**

**SORTIE MORGES OUEST
WWW.AUTOBOLLE.CH**

Sommaire

Infos comité	4
Le Groupe loisir, porte ouverte à tous les marins d'eau douce	8
Entre pandémie et célébrité, l'année 2020 a marqué le club	11
La folle campagne olympique de Grégoire Siegwart	19
Découvrez Aymeric Blin, le nouvel homme à tout faire du CNM	22
Les 5 jours du Léman, une évasion hors du temps	24
Le génie technologique lémanique a un nom: SP80	31
Les Ravussin, famille d'aventuriers liés à Morges	35
Retour sur le Granbordenuy, classique du lac	39
Le repas de soutien Juniors raconté par Pierre Fehlmann	42
Immense succès populaire pour la nouvelle Semaine du soir	45
Visage du restaurant, Mary-Sol part à la retraite	48
Tous pour le vol, et le vol pour tous	52
Le Cercle des bateaux des traditions	55
Plaisir de tous les instants lors de la Croisière	59
À l'affût, Nicolas Rolaz se prépare déjà pour les JO 2024	60
Léman Hope, une croisière qui redonne le sourire	65
Règlements et assemblées	68
Partenaires	71

Edition

Club Nautique Morgien / Place de la Navigation / 1110 Morges
Tél. 021 811 55 22 / Fax 021 811 55 23 / mail@cnmorges.ch / www.cnmorges.ch

Responsable comité de rédaction: David Bolle
Réalisation: Journal de Morges (Rédacteur en chef: Benoît Cornut. Assisté par Numa Francillon, Lucas Philippoz, Sébastien Bovy et Alexandre Grieu)
Tirage: 1'000 exemplaires
Photo de couverture: Sam Kivell

Secrétariat & services

Secrétariat du Club Nautique Morgien

Corinne Quiblier / Secrétaire-comptable
Place de la Navigation 1 / CH-1110 Morges
T. 021 811 55 22 / F. 021 811 55 23 / mail@cnmorges.ch / www.cnmorges.ch
Banque: UBS AG / 8098 Zurich / IBAN: CH45 0024 3243 G254 2318 0

Heures d'ouverture

Octobre à mars / mardi au vendredi / 13 h 30 à 18 h 00
Avril à septembre / mardi au vendredi / 10 h 30 à 12 h 00 et 13 h 30 à 18 h 00
En dehors des heures, laissez-nous un message sur le répondeur ou par mail

École de Voile

T. 021 811 55 24 / F. 021 811 55 23 / ev@cnmorges.ch / www.cnmorges.ch
Didier Lenormand / Chef de base
T. +41 77 424 52 92 / ev@cnmorges.ch

- » Cours théoriques, pratiques et de perfectionnement / Groupe Loisir s'adresser à l'École de Voile ou www.cnmorges.ch
- » Camps d'été (vacances scolaires)
- » Inscriptions et tarifs via l'École de voile ou www.cnmorges.ch
- » «La Vie du Lac» du lundi au vendredi avec repas de midi en commun

Infrastructure à disposition

Salle de Conférence, cours & séminaire

Capacité: 30 personnes
Sur réservation et tarif sur demande via le secrétariat du CNM

Supports publicitaires

- » Magazine du CNM / Parution 1 fois par an
- » Grand écran plasma & tableau des partenaires au Club house
Tarifs et informations via le secrétariat du CNM
- » Newsletter du Club / Envoyé une fois par mois

Restaurant du CNM

René et Marysol Müller
T. 021 801 51 51 / info@restaurant-cnm.ch / www.restaurant-cnm.ch

METRY FIDUCIAIRE

VOTRE PARTENAIRE PRIVILÉGIÉ À MORGES DEPUIS 1972

"Se réunir est un début ; rester ensemble est un progrès ; travailler ensemble est la réussite." Henry Ford 1863-1947

www.fid-metry.ch | T: 021 811 26 00

Fiduciaire Roger Métry SA | Place St-Louis 7 - CP | 1110 Morges
Membre FIDUCIAIRE SUISSE | Réviseurs agréés ASR

Comité 2021



JEAN-MARIE SALINA



LUDOVIC SIEGWART



YANNICK PREITNER



VÉRONIQUE MARIANI



AXEL BELLINA



LOÏC PREITNER



DAVID BOLLE

Piliers incontournables



CORINNE QUIBLIER
Secrétaire depuis janvier 2009



DIDIER LENORMAND
Chef de base depuis mars 1993



AYMERIC BLIN
Entraîneur juniors compétition depuis 2021

Présidents d'Honneur



PIERRE FEHLMANN



YVES GAUSSEN



STÉPHANE WILHEM

Président / Administration, Relation Publique
Jean-Marie Salina / president@cnmorges.ch

Vice-Président / Régates externes, Animation et Communication
Ludovic Siegwart / vice-president@cnmorges.ch

Finances
Yannick Preitner / tresorier@cnmorges.ch

Junior & école de voile
Véronique Mariani / juniors@cnmorges.ch

Régates internes & Semaine du soir
Axel Bellina / regates-internes@cnmorges.ch

Matériel & logistique
Loïc Preitner / materiel@cnmorges.ch

Sponsoring
David Bolle / sponsoring@cnmorges.ch

Secrétaire
Corinne Quiblier / mail@cnmorges.ch

Chef de base
Didier Lenormand / ev@cnmorges.ch

Entraîneur juniors compétition
Aymeric Blin / competition@cnmorges.ch



Le Club Nautique Morgien est affilié à la Fédération suisse de voile



Manifestations & régates 2021

Samedi 24 avril

Régate d'ouverture de la saison (Coupe de printemps)

Samedi 1 & Dimanche 2 mai

RS Feva et CSP 29^{er}

Samedi 8 & Dimanche 9 mai

Faini et coupe de la Harpe à Rolle (SNR/CNM)

Samedi 22 mai

Régate 1 des bateaux de tradition au CNM

Jeudi 27 mai

Apéritif des partenaires du CNM

Mardi 22 juin

Dernière régata interne de la Coupe de printemps

Samedi 26 & Dimanche 27 juin

Défi du Léman « Junior »

Mardi 29 juin

Première régata de la Coupe d'été et résultats de la Coupe de printemps

Samedi 3 juillet

Régata 2 des bateaux de tradition au CNM

Samedi 24 & Dimanche 25 juillet

Cordée Lémanique CNM/SNG (5^{ème} édition)

Samedi 7 août

Régata 3 des bateaux de tradition au CNM

Samedi 14 & Dimanche 15 août

La croisière du Club (4^{ème} édition)

Samedi 21 & Dimanche 22 août

53^{ème} Granbordenuy Verbier 4 Vallées & Grand Prix M2 Speed Tour

Mardi 24 août

Dernière manche de la Coupe d'été (régata interne)

Mardi 31 août au Samedi 1 septembre

Semaine du soir du CNM

Samedi 4 septembre

Viremille by CSS Assurance et Fête du club

Samedi 11 septembre

Première régata des samedis et résultats de la Coupe d'été

Samedi 16 & Dimanche 17 octobre

Finale du critérium de Surprise 2021

Mardi 26 octobre

Soirée des bénévoles

Samedi 30 octobre

Régata de clôture CNM et résultats de la Coupe d'automne

Vendredi 5 novembre

Assemblée des navigateurs et remise des prix annuels

Mercredi 10 novembre

Repas de soutien des juniors du CNM

Vendredi 19 novembre

Assemblée Générale Ordinaire



Ceci n'est pas une manille.



Official dealer :

MUSTO - SAINT-JAMES - HELLY HANSEN - FORWARD WIP - ZHIK - HARKEN
WICHARD - RONSTAND - JOBE - LIROS - ROBLINE - SPLINLOCK - TBS - AND MORE..



Régates d'entraînement* internes au Club Nautique Morgien

Ouverture
Samedi 24 avril, 14 h 30

Tous les mardis
du 27 avril au 24 août, dès 19 h 00
Tous les samedis
du 11 septembre au 30 octobre, dès 14 h 30

Clôture
Samedi 30 octobre

* Pas de régata le samedi 16 octobre dû à la finale du critérium de surprise.



Le système «Mobility» du lac

Il y a presque 20 ans, Didier Lenormand lançait un OFNI au sein du Club Nautique Morgien. Un groupe ayant pour but de démocratiser la voile et de permettre à tout un chacun de naviguer sur «son» bateau. Aujourd'hui, le succès du Groupe Loisir est total.



Avant d'entendre parler du Groupe Loisir du Club Nautique Morgien, Clémence Ranquet pensait, comme beaucoup, qu'elle ne pourrait jamais naviguer à sa guise sur le lac Léman. «J'ai toujours supposé que les grands voiliers ne pouvaient appartenir qu'à des gens fortunés. Je savais également qu'il existait de nombreuses contraintes liées au fait de disposer de sa propre embarcation. Il est quasiment impossible de trouver une place dans un port et les coûts financiers notamment ceux liés à l'entretien sont des freins importants», explique-t-elle. La plupart des raisons énoncées par la Bretonne d'origine sont exactement celles qui ont poussé Didier Lenormand à créer le Groupe Loisir en 2002, déjà!

L'idée ressemble comme deux gouttes d'eau au système de «car sharing» que l'on trouve aujourd'hui un peu partout dans le monde. À Morges, une quarantaine de membres de 18 à 60 ans se partagent l'utilisation de six Surprises tout au long de l'année. «En hiver, il y a deux bateaux amarrés au port et durant la période estivale les six voiliers sont disponibles 24h/24h pour les membres du Groupe Loisir. Pendant la plus belle saison, les six bateaux sont dehors tous les jours et tous les week-ends», s'extasie l'initiateur du projet. Cette mutualisation des Surprises permet donc de maximiser leur utilisation. En moyenne, les bateaux du Groupe Loisir sont utilisés 200 jours par année!

Après avoir passé leur permis de voile en 2020, Nicolas Duperrex et Clémence Ranquet n'ont pas hésité longtemps avant de payer leur cotisation annuelle et de rejoindre le Groupe Loisir. Depuis l'automne dernier, ils sortent naviguer, aux côtés d'autres personnes du même niveau ou plus expérimentées, plusieurs fois par semaine afin de progresser rapidement. Car le Groupe Loisir ne consiste pas seulement à partager des voiliers, il s'agit avant tout d'une équipe qui partage de beaux moments sur l'eau. «Au sein du CNM et des personnes du Groupe Loisir que j'ai rencontrées, il règne un esprit de club. La dynamique du groupe est très stimulante. Elle permet d'apprendre et de progresser à chaque sortie. Si j'ai une question sur une manœuvre, je sais que je peux immédiatement m'adresser à quelqu'un du club qui pourra me répondre», détaille Clémence Ranquet. Nicolas Duperrex abonde également dans ce sens, lui qui apprécie fortement cet «esprit d'entraide».

Depuis plusieurs années, la formule du Groupe Loisir fonctionne très bien. Le prix abordable de la cotisation, la fiabilité et la flexibilité du système font mouche auprès des habitants de la région, dont les emplois du temps sont bien souvent très chargés. «Avec ce système, si j'ai un après-midi qui se libère, je peux directement aller voir si un bateau est libre et réserver la tranche horaire que je désire, à la

dernière minute et depuis mon ordinateur», raconte Clémence Ranquet. À l'inverse, ce système donne la possibilité à une personne seule de pouvoir se «greffer» sur une sortie à venir comme l'explique Nicolas Duperrex. «Lorsqu'un membre réserve un des bateaux sur le calendrier partagé, il laisse ses coordonnées téléphoniques. Dès lors, quelqu'un d'autre peut prendre contact avec lui pour savoir s'il est possible ou non de participer à la sortie lacustre.»

Et si le maître-mot du Groupe Loisir est le plaisir de naviguer, il n'empêche pas ses membres de participer à des compétitions internes ou externes au club. «L'utilisation des Surprises est totalement libre. Pour certains, ce sera l'occasion de faire une activité familiale alors que d'autres vont les utiliser pour participer à une régate. Le principe de cette initiative est de pouvoir répondre à toutes les demandes», conclut Didier Lenormand avec son enthousiasme contagieux.

Groupe Loisir en chiffres

Une quarantaine de membres
5 Surprises (en été) et 2 (en hiver)
mis-à-disposition
200 jours d'utilisations en moyenne
Les dériveurs du CNM (420 et laser)
disponibles en libre service



MAYER
OPTICIENS

Rue Centrale 7 - 1110 Morges - T +41 (0)21 803 17 51
info@mayeropticiens.ch

www.mayeropticiens.ch

En pleine bourrasque sanitaire, le CNM a vécu un millésime d'exception

Marquée par l'arrivée d'une épidémie, l'année 2020 a vu tout un club vivre une expérience associative hors normes. Entre investissement colossal de tous ses bénévoles, activité vélique exceptionnelle et couverture médiatique sans précédent, retour sur une saison de folie.



POUR LA PROPRETE DE VOS LOCAUX

NET INTER SA
Nettoyage, entretien et protection de votre environnement

Ch. François-Furet, 61 1203 Genève
Tél : 022 797 23 50

Rte du Pavement, 56 1018 Lausanne
Tél : 021 312 02 60

Ch. du Cherrat, 16 1162 St-Prex
Tél : 021 312 02 60

contact@net-inter.ch www.net-inter.ch

LE PARTENAIRE DE VOTRE IMAGE

«Ce sont les grandes occasions qui font les grands hommes», disait Jean-Jacques Rousseau. L'adage est d'autant plus vrai dans le monde de la navigation, où les champions se dévoilent bien souvent lorsque les conditions se compliquent. Au sortir de 2020, on peut dire que le Club Nautique Morgien a montré une grandeur certaine, ne serait-ce qu'en termes de capacité d'adaptation.

Départ sur les chapeaux de roue

La saison a commencé fort! Dès la prise de fonction du tout nouveau comité le 20 mars, celui-ci s'est immédiatement rendu compte que les débuts seraient mouvementés, avec l'apparition d'une pandémie qu'on ne présente plus. «Nous avons été confrontés à une situation inédite à plus d'un titre, se souvient celui qui avait alors été nommé capitaine du navire morgien, Jean-Marie Salina. En effet, nous prenions en main des manettes inconnues, tandis que nos infrastructures étaient fermées et nos employés au chômage partiel d'une part, et que nous reprenions des activités planifiées par nos prédécesseurs sans savoir si nous serions en mesure de les réaliser, d'autre part.»

Le climat d'incertitude n'empêche pas le nouveau comité de garder la tête froide et de poursuivre les objectifs fixés à moyen terme. «On a géré les problèmes dans l'ordre. Dans l'ombre, on a suspendu les activités prévues durant le confinement, pris connaissance des questions financières et planifié la trésorerie sur l'exercice. Les charges et les tâches de chacun réparties, on a programmé et organisé toutes les activités à



FÊTE DU CLUB

samedi 4 septembre



UNE ANNEE FOLLE AU CNM



2021



Aperçu du programme

- | | |
|---|--|
| 09:00 Briefing pour journée Match Race en Surprise | 17:00 Finale Match Race Surprise 2021 |
| 09:30 Régates de qualification pour la finale | 19:00 Apéritif |
| 12:00 Fin des régates de qualification | 20:00 Repas officiel de la fête du Club |
| 14:00 Départ VIRE 1000 CSS Assurance et dernière manche de la Semaine du Soir | 21:00 Distribution des prix du Match Race CNM, de la Semaine du Soir, du Vire 1000 CSS et tirage au sort des 1'000.- |
| 16:00 Concours de grimper aux cageots et courses de paddle | dès 22:00 concert live |

Durant toute la journée, des activités à terre seront organisées. Plus d'informations vous seront transmises.

Inscription pour participer à la journée : au secrétariat ou sur notre site internet. Délai d'inscription au 3 septembre 2021 www.cnmorges.ch



partir de juin, date supposée de la réouverture. Dans la lumière, on a utilisé nos moyens virtuels pour communiquer de manière visible, avec une courte vidéo de chaque membre du comité abondamment relayée sur les réseaux sociaux, et une mise à jour régulière des informations par Newsletter pour que les membres soient rassurés sur la continuité de la gouvernance», poursuit le président du CNM.

Le Club au centre de la vie associative
Si dans les coulisses, le comité s'affaire, les régatiers prennent quant à eux leur mal en patience. «Ils ont été pénalisés, mais résultat des opérations, ils sont venus faire du bénévolat dans leur club: le CNM est alors redevenu le lieu de rencontre de tous ses navigateurs, jeunes comme moins jeunes», souligne Didier Lenormand, encore enthousiasmé par cet élan de solidarité. «Tous ces gens sont venus se proposer pour remettre le club à flot. Ça a recréé du lien social, comme cela a été le cas pour les familles quand elles ont pu se retrouver, image le chef de base du CNM. Et la vie ne s'est pas complètement arrêtée.»

La vie retrouve même un cours plus favorable quelques semaines plus tard, permettant au club de proposer de la navigation à ses membres, et ce dès le début du mois de mai. Non sans toute une série de contraintes sanitaires importantes. «On devait mettre au maximum deux personnes sur un Surprise, tandis que les enfants ne pouvaient pas être plus que quatre. Surtout, ils devaient être autonomes, car il était interdit de leur prêter assistance. On l'a quand même fait, avec les groupes qu'on pouvait accueillir, pour leur faire faire un petit peu de bateau», explique Didier Lenormand.

Puis vient la sortie du semi-confinement. Celle-ci se concrétise par une énorme vague de velléités véliques qui déferle sur le Club Nautique Morgien, sans jamais le submerger. «Quand tout



Duel entre Morgiens recordmen



Autofiers équipiers, Denis Girardet et Loïc Frenetier se retrouvent en adversaires. Débutants respectifs du plus grand nombre de victoires et celui des kilomètres parcourus en un mois, Denis Girardet et Loïc Frenetier sont sortis favoris de la course.

Les Cinq jours du Léman, expérience XXL

Par Benoit Cornut Photos Yves Pyncky

VOILE | REGATE MYTHIQUE

Aussi réputée qu'exagérée, la compétition aux cinq couchers de soleil n'est pas un événement sportif comme les autres. À l'aube de la 29^e édition, plusieurs navigateurs morgiens racontent cette aventure humaine haute en couleur.



Les Morgiens Yann et Loïc Frenetier font office de vétérans dans la plus longue régate d'Europe en bassin fermé d'Europe.

CHIFFRES DES 5 JUILLET
26
Le défilé des 26 équipages à la VVA. La course de la nuit dernière a été la plus longue régate jamais organisée en bassin fermé d'Europe.

13 VAINQUEURS
Les vainqueurs de la course de nuit sont les Morgiens Yann et Loïc Frenetier.

1000 KILOMÈTRES
Le total des kilomètres parcourus par les participants est de 1000 km.

28 BIZUTS
Le nombre de participants à la course est de 28.

Patience de mise
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

Marathon colossal
La course est considérée comme un marathon en raison de sa durée.

Préparation
Les participants ont dû se préparer soigneusement avant la course.

Sommels et contresens
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

Le redécouvrir
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

Kessi-Durr, les tontons flingueurs
Les participants ont été impressionnés par les performances de Kessi-Durr.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«Le redécouvrir»
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

Kessi-Durr, les tontons flingueurs
Les participants ont été impressionnés par les performances de Kessi-Durr.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

Concessions
Les participants ont dû faire des concessions pendant la course.

Davies-Lamoureux, les «bizuts»
Les participants ont été impressionnés par les performances de Davies-Lamoureux.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«Le redécouvrir»
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

Kessi-Durr, les tontons flingueurs
Les participants ont été impressionnés par les performances de Kessi-Durr.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«Le redécouvrir»
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

Kessi-Durr, les tontons flingueurs
Les participants ont été impressionnés par les performances de Kessi-Durr.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«Le redécouvrir»
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

Kessi-Durr, les tontons flingueurs
Les participants ont été impressionnés par les performances de Kessi-Durr.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«Le redécouvrir»
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

Kessi-Durr, les tontons flingueurs
Les participants ont été impressionnés par les performances de Kessi-Durr.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«Le redécouvrir»
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«Le redécouvrir»
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

Kessi-Durr, les tontons flingueurs
Les participants ont été impressionnés par les performances de Kessi-Durr.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«Le redécouvrir»
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

Kessi-Durr, les tontons flingueurs
Les participants ont été impressionnés par les performances de Kessi-Durr.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.

«Le redécouvrir»
La course a permis de redécouvrir le plaisir de la voile.

«Une édition historique»
Parole au président, Pierre Fayet.

Kessi-Durr, les tontons flingueurs
Les participants ont été impressionnés par les performances de Kessi-Durr.

«L'attente totale»
Les participants ont dû attendre longtemps pour commencer la course.

«Sommeils et contresens»
Les participants ont dû faire face à de nombreux problèmes pendant la course.



Sanitaire

Ed. Chatenoud SA

Ferblanterie

Rte de Denges 36 1027 Lonay 021 801 37 87 www.chatenoud.ch info@chatenoud.ch



Ambiance et médiatisation exceptionnelles

Parallèlement, les demandes pour les permis voile et les cours de voile adultes doublent, triplent et quadruplent certains soirs. Les moniteurs répondent présents et la saison se passe extrêmement bien, au point d'alimenter le groupe de voile loisir. Un dynamisme fou qui a fait que la saison a duré... très tard. "Vu que la demande ne faiblissait pas et que l'ambiance était incroyablement bonne, on a décidé qu'en 2020-2021, il y aurait des cours de voile tous les mois. Si bien que le 19 décembre, j'étais encore sur l'eau. Et que le 7 janvier 2021, aussi! Voilà, on y est, on est un club qui navigue en hiver», se marre le chef de base du Vieux Port.

Surfant sur la bonne santé de ces dernières années, le Club Nautique ne tarde pas à se faire remarquer par les médias durant cette période exceptionnelle. Ainsi, les reportages portant sur la société morgienne et les succès rencontrés par son école de voile font les gros titres. Le Journal de Morges, le quotidien de la Côte, le 24 Heures ou encore la RTS parlent du CNM !

Pour le plus grand plaisir de Jean-Marie Salina et de son comité. «J'y vois le signe que notre propre communication intensive qui atteint régulièrement environ 700 personnes principalement entre Lausanne et Genève rend nos activités visibles à une large échelle et attire l'intérêt d'un plus large public.» Mais pour le président, il ne s'agit pas de communiquer pour la beauté du geste : cela doit permettre de promouvoir le sport de la voile dans la région. «Et de l'ouvrir au plus grand nombre possible, en fonction de nos moyens et infrastructures, complète-t-il. Dans les circonstances présentes, chacun aura pu constater que rester en Suisse et pratiquer un sport sûr et écologique, en profitant de nos magnifiques paysages, est un don du ciel.»

«Nous en ressortons plus forts»

Au moment de lâcher un peu le pied et de regarder dans le rétroviseur, Didier Lenormand et Jean-Marie Salina jugent tous deux que le club s'en est sorti à merveille compte tenu des conditions sanitaires et sociales pesant sur chacun des membres. «Nous avons été «déçus en bien» par l'enthousiasme et la participation exceptionnelle. Cela a été rendu possible grâce à l'engagement de nos permanents, auxiliaires et bénévoles, ainsi que de nos partenaires, ce n'est que justice que de les remercier ici tous chaleureusement», tient à souligner le président du CNM.

Paradoxalement, les incertitudes de départ se sont plutôt révélées de manière positive au fur et à mesure de la mise en œuvre des activités. «Notre club se porte mieux après cet exercice, durant lequel nous avons profité d'effets extraordinaires et imprévus. Nous estimons que nous pouvons pérenniser un certain nombre de ces effets dans le temps afin de réaliser dans le calme et le consensus les objectifs pour les membres et l'activité sportive. Avec une assurance: notre club est amené à devenir encore davantage un point important de rencontre et de promotion de la voile», conclut d'un grand sourire Jean-Marie Salina.



École de Voile

Centre de formation et d'entraînement

Cours pour le permis de voile

VOILIER LESTÉ type SURPRISE (Bateau de 7,65 mètres)

Mars à Novembre

Ces tarifs comprennent la location du bateau le jour de l'examen pratique

- 6 x 2 heures CHF 500.-
- 15 x 2 heures CHF 900.-

Perfectionnement à la régata :

- 5 x 2 heures CHF 460.-

Loisirs pour tous

Toute la saison

Le «Groupe Loisir» offre la possibilité de naviguer entre amis, en famille ou en régata, sans les soucis du propriétaire.

La flotte du «Groupe Loisir» compte 5 voiliers de type SURPRISE.

Condition: être membre actif du CNM (Finance d'inscription offerte aux clients de l'Ecole de voile).

- Forfait annuel de base : dès CHF 850.-

Camp d'été «La vie du Lac»

Jeunes en âge de scolarité

OPTIMIST, RS Feva, 420, SURPRISE, PLANCHE À VOILE

Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30.

Initiation à la voile sur différents types de bateaux et visite de professionnels du lac (voilerie ou pêcheur).

- Juniors du CNM CHF 490.-
- Non-membres du CNM CHF 550.-
- Option initiation plongée CHF 40.-
(dès 10 ans)

Camp d'été à la demi-journée

OPTIMIST, RS FEVA, LASER, 420, LASER RADIAL

Débutants: du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00

Avancés: du lundi au vendredi de 13h30 à 15h30

Ces cours de 5 x 2 heures sont donnés durant les vacances d'été vaudoises (semaines 28 à 34).

- Juniors du CNM CHF 200.-
- Non-membres du CNM CHF 250.-

Cours dériveurs

Bateaux pour juniors, jusqu'à 15 ans
OPTIMIST, RS FEVA

Bateaux pour élèves, dès 15 ans
LASER, 420

6 x 2 heures, avril à juin et septembre à octobre, par groupe de 4 à 5 élèves

- Juniors du CNM CHF 300.-
- Non-membres du CNM CHF 350.-
- Cours particuliers: Prix par heure CHF 75.-





Clap de fin cruel pour des perdants magnifiques

Au terme d'une campagne olympique exceptionnelle, Grégoire Siegwart et son co-équipier Kilian Wagen ont brillé aux championnats du monde de 470, avant de connaître une fin de régates aussi injuste que difficile à encaisser. S'il n'ira pas à Tokyo, le jeune prodige du CNM a tutoyé les sommets comme très peu de navigateurs helvètes l'ont fait avant lui.



Toutes les disciplines sportives mythiques comptent leurs héros malheureux. Le cyclisme a eu Poulidor, le football la sélection néerlandaise de 1974, le basketball Reggie Miller... La voile helvétique quant à elle peut également se targuer de compter en ses rangs des navigateurs aussi flamboyants que mal payés. Grégoire Siegwart et Kilian Wagen en sont les derniers représentants.

Le ticket pour les Jeux de Tokyo dans le viseur, les deux Vaudois devaient terminer devant le Portugal, la Hongrie, l'Allemagne, l'Autriche ou encore Israël pour arriver à leurs fins en ce début du mois de mars. Et si longtemps ils ont fait fière figure dans les eaux de Vilamoura, l'équipage autochtone constitué de Diogo et Pedro Costa a tout simplement marché sur l'eau durant la compétition. «Ils ont fait mieux que nous, peut-être la plus belle régates de leur vie, bénéficiant en plus de leur talent de conditions qu'ils adoraient et d'une réussite certaine. Sur cette qualification, il n'y a pas eu photo!», reconnaît Grégoire Siegwart bon joueur.

Ce qui n'empêche par le navigateur de 23 ans d'être franchement dégoûté du déroulement de la régates. «C'est une grosse déception, d'autant plus qu'on a vraiment fait une belle campagne olympique. On a travaillé dur et bien, et de tout ce qu'on a vu sur cette dernière année en naviguant avec nos partenaires d'entraînement et en régatant, on savait qu'on était prêts.»

Départ sur les chapeaux de roue

Une préparation idéale, et des débuts réussis lors des premiers jours de compétition: les Suisses répondent bel et bien présents. Avant de s'ef-

fondrer lors de deux épisodes malheureux. «On a fait toute la semaine dans le top 5 et on avait une grosse performance à aller chercher, raconte Grégoire Siegwart. Puis l'avant-dernière journée, on a déchiré le spi de notre bateau. Ça arrive à tout le monde, nous ça aura été au pire moment.»

Malgré 20 points de pénalité tombés en une fois, l'équipage refuse de se démobiliser et repart au combat lors de la dernière journée. «On s'est remotivé, en se disant qu'on avait peut-être perdu la qualification mais qu'on était à deux doigts de réaliser une performance inédite. On a alors fait une magnifique manche et on a terminé deuxième.»

Scénario terrible

Le binôme rebondit et remonte au cinquième rang du classement général. Il ne reste qu'une course avant la finale, et la possibilité de grimper sur le podium est à nouveau envisageable. Sauf qu'à ce moment intervient un nouveau coup dur, celui de trop. Le duo effectue un départ prématuré, synonyme de dernière place pour l'ultime manche. Touchés, coulés, les Vaudois terminent les championnats à la quatorzième position. Plus que le fait de manquer une qualification, c'est le

► p.20

Domaine de Sarraux-Dessous
Photo: Régis Colombo/www.diafoto.ch

VINS D'EXCEPTION
BOLLE
WWW.BOLLE.CH

OENOTHÈQUE LA LICORNE
Rue Louis-de-Savoie 79, 1110 Morges - Tél. 021 801 27 74 - bolle@bolle.ch - www.bolle.ch

résultat final qui laisse un goût amer à Grégoire Siegwart et Kilian Wagen. «On savait d'entrée de jeu que ce serait compliqué d'aller chercher ce dernier ticket, qui voyait six excellents équipages européens se le disputer, explique le marin du CNM. Alors oui, si on prend un peu de recul, on a fait notre meilleur classement aux Mondiaux. Mais ça ne passe pas, car on était clairement prêt et on a réalisé une performance qui était dans les cinq meilleures de la planète. Finir 14^e dans ce contexte, ça n'a aucun intérêt... C'est même le plus frustrant.»

Mais là où l'athlète obstiné ne verrait que la destination, Grégoire Siegwart réalise, même encore blessé à vif, que le chemin est – aussi – important dans une telle aventure. «Le point positif, c'est qu'une telle campagne vous fait vivre des projets extraordinaires. Avec Kilian, cela fait huit ans qu'on navigue ensemble, qu'on rêve des Jeux et que tous les choix que l'on fait le sont dans un seul but, la programmation de notre campagne.»

Et la détermination de vivre une aventure humaine intense tout en étant guidé par la recherche constante de l'excellence a porté ses fruits. «Au fil des années, le projet qu'on a monté est devenu excellent. On a toujours aimé partager ça avec le plus de monde possible et aujourd'hui, on peut être fier du niveau de navigation qu'on a atteint.»

«On a acquis le respect de la flotte»

Et s'il fallait une preuve de l'incroyable progression connue par le binôme rouge à croix blanche, la pluie de félicitations des autres équipages au terme des mondiaux est toute désignée. «Tous les meilleurs duos sont venus nous dire bravo et ont reconnu nos qualités, souligne le duo. Ça fait plaisir de savoir qu'on a acquis le respect de la flotte, car c'est un peu la seule récompense concrète qu'on a reçue pour toutes nos années de travail.»

Il est encore trop tôt pour l'équipage de penser à la suite, mais Grégoire Siegwart avoue qu'il a des idées. «C'est sûr qu'avec les prochains Jeux à Marseille, on est tenté: c'est comme si c'était à la maison, et on aurait besoin de beaucoup moins de budget! Mais je ne veux prendre aucune décision pour l'instant, je n'ai pas encore de plan concret et souhaite encore y réfléchir.»

Dans un dernier élan, le navigateur barbu tient à exprimer sa reconnaissance vis-à-vis de son entourage. «Parfois en compétition, tu es dans ta bulle et tu ne te rends pas compte de ce qui se passe à l'extérieur, mais là avec les événements difficiles qui nous sont arrivés ces derniers jours, on a reçu un énorme soutien. Même si on a échoué ce jour-là, on a senti que beaucoup de gens nous ont suivi pendant toutes ces années et qu'ils étaient d'une certaine manière fiers de ce que l'on faisait.»

Et Grégoire Siegwart de conclure. «Tout au long de cette campagne, on a eu la chance d'être très bien soutenus par Swiss Sailing et le CNM. Je pense même qu'on est redevables au club.»



Aymeric Blin, le nouveau couteau suisse du CNM

Doté d'un profil très polyvalent et d'une expérience déjà solide, le lumineux et prometteur coach va renforcer les rangs du staff. Il sera l'épaule des navigateurs qui poursuivent un objectif sportif.

Ces dernières années, réussir à recréer du volume de navigateurs dans la baie du Vieux Port était l'un des chevaux de bataille du club. Aujourd'hui, la politique sportive insufflée par les récents comités commence à porter ses fruits, si bien que la structure peut poursuivre son développement. «Qui dit faire du volume dit que je suis toujours au club pour m'en occuper, et les moniteurs et entraîneurs avaient donc pris le relai pour la compétition», explique Didier Lenormand.

Si l'emblématique chef de base continue de structurer l'école de voile, le groupe loisirs ou encore l'encadrement des permis voile, le comité a pris la décision d'engager Aymeric Blin. L'entraîneur va donner une vision sur les cinq prochaines années pour les jeunes régatiers du club, les projets sportifs de membres de tout âge et la relation entre le monde de la compétition et les sections du CNM.



Un touche-à-tout au riche vécu

Moniteur indépendant pour la quatrième saison consécutive, Aymeric Blin peut compter sur un parcours vélique particulier, mais qui regroupe tous les supports que l'on peut imaginer dans la voile : compétition en dériveur et en multicoques, windsurf pour le fun, quillard en équipage, course au large, foiling... "J'ai fait un petit peu de tout, sauf du Kite! Sans jamais aller dans le haut niveau, puisque par définition, il aurait fallu cibler une série, là où j'ai préféré ratisser large», sourit un homme dont on devine la grande ouverture d'esprit.

Auteur de ses premières armes à Sciez, Aymeric Blin s'éclate dans le Golfe de Coudrée avant de se lancer dans des études qui le voient ressortir garni d'un diplôme universitaire en entraînement sportif. « Je suis progressivement passé d'un travail de moniteur saisonnier à celui d'œuvrer dans des clubs à 100%», raconte celui qui vit à Vevey.

Collaboration logique

Avant d'être engagé officiellement, le coach était déjà en collaboration étroite avec le CNM dans le cadre du développement de la voile lémanique. Il est donc tout sauf un hasard de le voir se rapprocher un peu plus encore de Morges. «Sa route est parallèle à celle de notre club depuis une dizaine d'années, déclare Didier Lenormand. Il a travaillé avec nos équipes, le CNM l'a fait avec les siennes. Ce qu'on peut en retirer, c'est qu'il réussit à obtenir d'excellents résultats nationaux de ses troupes.»

Le rôle du nouveau coach est particulier, dans le sens qu'il répondra à la demande. «Le club va gagner en souplesse par rapport au fonctionnement classique des écoles de voile, jugent Didier Lenormand et Aymeric Blin d'une seule voix. Si on voit que ça marche, je vais m'investir beaucoup. On va s'adapter, exactement comme sur un bateau en fait. De la pression arrive, on ajuste ses voiles.»

Ambitions sportives assumées

N'allez pas croire que le projet est flou pour autant. «Un cahier des charges existe et garantit un volume minimal de travail à Aymeric, ce qui est capital pour lui permettre de passer du temps avec les navigateurs et de faire fructifier ces échanges.» La compétition sera au centre. Si elle paraît davantage liée au mouvement junior, le coach sera en fait à disposition de tous les équipages du CNM. «Tous ceux qui ont des projets

sportifs en M2, en course au large, en d'autres choses... L'idée de ce poste, c'est aussi d'épauler ces projets et d'emmener leurs porteurs plus loin», détaille l'entraîneur.

Cet engagement intervient également après avoir vu le comité définir les séries sur lesquelles le club compte être dynamique dans les années à venir: le Laser, le RS Feva, l'Optimist, le Nacra 15, le One Fly et un nouveau venu, le 29^{er}, qui remplace le 420 à l'échelle du CNM. Quatre bateaux ont été achetés et navigueront déjà en 2021. «Aymeric Blin aura la charge de structurer ces six séries et de développer la coordination avec les autres sociétés. Le but étant de réussir à faire voguer au mieux tous ces bateaux au CNM, puis sur le Léman et en Suisse, et de pouvoir soutenir la demande en international quand il y en aura», ajoute Didier Lenormand.

Une vision extérieure et nouvelle qui devrait pérenniser le système de formation sur le très long terme. «On est le seul club du Léman à avoir investi dans des bateaux que l'on met à disposition des membres pour leur permettre de naviguer sur la série qu'ils souhaitent, indiquent les deux coachs. Cela démontre non seulement les ambitions sportives fixées par le comité, mais aussi que celui-ci s'en donne les moyens.»

F I D A C O R

SOCIÉTÉ FIDUCIAIRE

Av. de la Gottaz 30, 1110 Morges 2
Tél. 021 804 88 04 | www.fidacor.ch

Plus qu'une course, un moment de fraternité

Depuis presque 30 ans, les 5 jours du Léman font rêver les petits et les grands navigateurs. Loïc Forestier, Denis Girardet et Edouard Kessi étaient au départ et à l'arrivée de la 28^e édition de cette régates hors-norme. Tous trois racontent une aventure humaine pas comme les autres.



Une aventure humaine. Un marathon nautique. Une expérience hors du commun. Nombreux sont les qualificatifs utilisés pour décrire cette incroyable régates de 120 heures consécutives qui se déroule chaque année sur le Léman. À l'approche de sa trentième édition, les 5 jours du Léman continuent de faire rêver les amoureux de la voile. Le Saint-preyard Edouard Kessi trouve les «bons mots» pour parler de cette épreuve lacustre et sportive pas comme les autres: «Participer à une course d'endurance de plusieurs jours, c'est quelque déjà chose de rare dans le sport. Mais si vous ajoutez le fait que nous vivons avec le lac, confinés à deux sur un bateau, pendant presque une semaine, cela devient une expérience hors du commun.»

La plus longue régates d'Europe en bassin fermé possède ses spécificités et ses particularités. Pour mieux comprendre ce que signifient les 5 jours du Léman, trois navigateurs chevronnés et habitués de la course se confient. Ils nous éclairent sur quelques-uns des aspects marquants de cette mythique aventure. Les chiffres ne suffisent souvent pas pour raconter une expérience. Il faut écouter les récits de celles et de ceux qui, de jour comme de nuit, naviguent sur les eaux, tantôt calmes, tantôt agitées, du lac Léman, pour saisir la portée de leur prouesse physique et mentale. Les mots de Loïc Forestier, de Denis Girardet et d'Edouard Kessi nous aident à prendre la mesure de l'exploit qu'accomplissent chaque année, des femmes et des hommes, depuis maintenant presque trente ans.

La préparation et le départ

Tous les navigateurs s'accordent sur un point. Pour gagner une course au long court comme les 5 jours, une bonne préparation est obligatoire. «L'année passée avec mon coéquipier, Olivier Légeret, nous avons pris le temps d'apprêter le bateau mais nous n'avons pas préparé la course en tant que telle, en faisant par exemple des scénarios. La victoire n'étant pas un objectif de ma saison, nous avons décidé de miser sur notre expérience et de limiter le temps de préparation», explique le quadruple vainqueur de l'épreuve. Car si la course dure 5 jours, l'organisation en amont peut être bien plus importante. Loïc Forestier n'hésite pas à parler du «mois et demi du Léman» si l'on considère tous les préparatifs et les entraînements avant le départ ainsi que les rangements après la fin de l'épreuve.

Tout bon marin sait qu'une course ne se gagne pas sur la ligne de départ mais qu'elle peut s'y perdre. Il faut se placer pour se positionner en tête de flotte, sans prendre trop de risques. Les dernières minutes avant de mettre les voiles sont souvent très intenses comme le raconte Denis Girardet. «Avec 40 bateaux dans un petit périmètre, cela fait beaucoup de monde. Un incident est vite arrivé et il faut avant toute chose éviter de prendre une pénalité. Il y a quelques années, je me rappelle avoir vu un bateau démâté sur la ligne de départ. Ce genre de choses peut se produire rapidement.» Loïc Forestier, deux fois victorieux de l'épreuve



lémannique, le sait pertinence. Ce qui n'a pas empêché son bateau de «voler» le départ de l'édition 2020. «Avec Olivier, on avait décidé de ne pas prendre trop de risques mais nous avons quand même fait un départ prématuré. Avec cette erreur, nous nous sommes immédiatement retrouvés avec un handicap majeur. Nous avons dû «ramer» pendant les trois premiers jours pour réussir à combler nos cinq kilomètres de retard. Une difficulté supplémentaire, lorsqu'on se retrouve dernier, est de réussir à dépasser une flotte compacte.»

La fatigue, le sommeil et les nuits

La gestion de la fatigue et du sommeil font partie des nombreux paramètres à prendre en compte pour quiconque veut arriver au bout des 120 heures du marathon lacustre. Loïc Forestier qui possède une grande expérience de la course au large connaît l'importance de bien gérer les moments de repos lors d'une course d'endurance. Le navigateur de 34 ans n'hésite pas à aller piquer un petit somme très rapidement après le départ. «Tout dépend des conditions météorologiques mais certaines années il m'est arrivé de partir à la sieste une heure après le début de la



Votre bateau. Notre passion !

Chantier naval Reymond

Successeur Jean-Marie Bailly

021.801.64.03

021.802.43.23

www.leman-bateaux.ch

info@leman-bateaux.ch

info@leman-bateaux.ch - www.leman-bateaux.ch

CONSTRUCTION - REPARATION - TRANSFORMATION - MECANIQUE - ACCASTILLAGE - ELECTRONIQUE - ENTRETIEN - HIVERNAGE - VENTE

Représentant

Partenaire et SAV exclusif pour la Romandie

Représentant



course. L'important, c'est de vite trouver le bon rythme entre les phases de détente et d'action. Si j'avais un conseil à donner aux jeunes c'est de se reposer dès que possible et de s'hydrater continuellement.»

En temps normal, lorsque la nuit tombe sur le Léman, les bateaux rentrent dormir au port avec leur propriétaire. Durant les 5 jours, le coucher de soleil n'est pas synonyme de fin de journée. Bien au contraire. Pour Loïc Forestier, «C'est la nuit que la course se gagne», car c'est le moment où le risque est le plus grand de se laisser «endormir». Dans la pénombre de l'embarcation, il faut savoir garder la même lucidité et la même discipline, tant la fatigue guette et se tient prête à s'abattre sur le corps usé des concurrents. Chaque équipage possède ses petits et grands moyens pour rester éveillé et apte à la tâche. «Les premières années, on avait des Red Bull et des boissons énergisantes pour tenir le coup, se remémore Loïc Forestier. Au final, et à force d'en boire, ça nous pétait le bide plus que ça nous gardait les yeux ouverts.» 15 ans plus tard, le

double vainqueur a changé sa consommation nocturne. Il ne carbure plus à la caféine, mais se contente d'infusions de verveine. «Le principal outil pour lutter contre la fatigue, c'est de surtout bien s'hydrater», avance-t-il. Mais tous les moyens sont bons pour ne pas sombrer dans un profond sommeil surtout lorsque son coéquipier ferme les yeux pendant quelques minutes. Loïc Forestier n'hésite pas à passer quelques coups de fil nocturnes. «Sachant que la communication avec le monde extérieur n'est pas interdite, il n'est pas rare que j'appelle d'autres navigateurs ou concurrents qui se trouvent sur l'eau ou à terre pour converser. Denis Girardet fait par exemple partie des personnes à qui je téléphone durant les nuits de la course.»

Edouard Kessi apprécie également le calme qui peut régner sur le lac dans ces moments. «En 2020, nous avons eu droit à quatre soirées extraordinaires. Les jours ont été chauds et les nuits relativement fraîches mais surtout sans pluie. La navigation de nuit a ses propres spécificités avec notamment les thermiques. Lorsqu'on se retrouve dans le noir, dans le Haut-Lac, au pied du Grammont, au niveau de l'embouchure du Rhône, là où il est le plus large, ce sont des moments très impressionnants où l'on redécouvre un sentiment de liberté.»

Chaque nuit possède sa propre ambiance. En cas de pleine lune, la luminosité est très bonne et facilite la navigation de la flotte. Les nuits «noires et claires» permettent aux marins d'eau douce d'admirer les nombreuses étoiles filantes qui strient les ténèbres à cette saison. Pour Denis Girardet,

l'obscurité est parfois propice à l'observation et à la contemplation. Elle peut aussi être synonyme de «bagarre». «Certaines nuits sans vent, on cherche la moindre risée ou on change les voiles toutes les cinq minutes. D'autres soirs, on apprécie le bonheur de glisser sous les étoiles en écoutant le bruit de l'eau.» Le quadruple vainqueur de l'épreuve adore les énergies nocturnes et ces moments de calme passés dans le noir qui l'aident à un peu recharger ses batteries. «Mais ce n'est pas la nuit que nous nous repons, car il y a plus de boulot que le jour. Dans le noir, nous avons moins de certitudes et de repères visuels, il faut donc être plus concentré», s'empresse-t-il d'ajouter.

La technologie

En 2020, la technologie est devenue un élément primordial à utiliser pour qui veut gagner la plus longue régates en bassin fermé d'Europe. La cartographie de la flotte fait partie des aspects qui ont révolutionné la gestion de course depuis plusieurs années. «C'est sympa pour les personnes extérieures qui veulent suivre les positions des bateaux en direct. Pour les navigateurs, c'est à la fois un paramètre de plus à gérer et une information importante à prendre en compte lorsqu'on navigue», ajoute Denis Girardet.

Les multiples données météorologiques disponibles sur internet font partie des outils à disposition des navigateurs. Loïc Forestier avoue passer pas mal de temps les yeux rivés sur sa tablette à la recherche de la plus petite source d'informations. Dans la flotte, quelques valeureux «Gaulois» dont font partie Edouard Kessi et Philippe Durr résistent encore et toujours. «Cette année, nous avons utilisé l'informatique principalement comme back-up. En course, nous avons principalement misé sur notre expérience personnelle et notre connaissance du lac. Les phénomènes thermiques ne sont, par exemple, pas prévisibles par les fichiers météo et un vent qui arrive a priori du nord peut être détourné par les différences de température au niveau du lac. Pour moi, les jumelles et l'observation sont aussi importantes que l'ipad. Avec Philippe Durr, nous conjuguons les deux approches mais l'option visuelle reste souvent la meilleure.»

L'épilogue

Au-delà de la performance et du résultat, les 5 jours du Léman sont avant tout une aventure humaine partagée pour Loïc Forestier, Denis Girardet et Edouard Kessi. Une fois la ligne d'arrivée franchie, les instants passés en binôme sur l'eau forgent leur amitié avec leur coéquipier respectif: Bruno Engel, Olivier Légeret et Philipp Durr. Les trois navigateurs l'affirment: de retour à terre, l'expérience humaine prend rapidement le dessus sur les éventuelles déceptions liées au classement.

Et si année après année, des femmes et des hommes reviennent naviguer 5 jours sur le Léman sans le moindre arrêt au port, c'est probablement parce qu'au cœur de cette course de tous les superlatifs se créent des amitiés et des fraternités que les mots peinent à exprimer.

Profil des trois navigateurs

Loïc Forestier

Année de naissance: 1986

Nombre participation: 8 éditions

Meilleur classement: 2 victoires

Lieu préféré de la course: Sous-Dézaley dans le Haut-Lac. «C'est à cet endroit que l'on voit les plus belles lumières et les plus beaux lever et coucher de soleil.»

Coéquipier en 2020: Bruno Engel

Heures de préparation du bateau: 120-150h

Classement 2020: 2^e

Denis Girardet

Année de naissance: 1975

Nombre participation: 13 éditions

Meilleur classement: 4 victoires

Lieu préféré de la course: Le Haut-Lac – «On va moins souvent dans ce coin du Léman mais c'est là qu'on y trouve les lumières les plus particulières.»

Coéquipier en 2020: Olivier Légeret

Heures de préparation du bateau: «Nous nous sommes vus 5 à 6 fois avec Olivier Légeret dans le mois et demi avant la course. En plus, nous avons passé 3 journées et demie complètes pour préparer le bateau avant la régates.»

Classement 2020: 7^e

Edouard Kessi

Année de naissance: 1955

Nombre participation: 3 éditions (dont la 1^{re} édition qui s'appelait les Sept jours du Léman)

Meilleur classement: «Lors de la première édition, nous étions en tête, après 6 jours et demi de course mais nous avons abandonné suite à un conflit avec le comité de course.»

Lieu préféré du Léman/de la course: Le Haut-Lac à proximité de la Tour-de-Peilz. «Le pied du Grammont, c'est mon jardin.»

Coéquipier en 2020: Philippe Durr.

Heures de préparation du bateau: «Une préparation de 2 à 3 jours intensive sur le bateau avant le départ. Quelques semaines avant la course nous avons également navigué à plusieurs reprises sur le bateau.» ▶ p.30



CONSTRUCTION - ENTRETIEN - RÉPARATION
TRANSFORMATION - VENTE - HIVERNAGE

BALMER SA - Hunziker Pierre

Constructeur naval

STATION D'ESSENCE

Self-service - Sans plomb 98 et Diesel

Seul poste lacustre ouvert 24h/24 entre Lausanne et Rolle

Rue de Lausanne 58 - 1110 Morges - hunzikerboats@gmail.com

Téléphone 021 801 23 34 - Portable 078 621 13 61



Renforcer son système immunitaire: 6 conseils

Renforcer naturellement son système immunitaire n'est pas si compliqué. Nous vous indiquons 6 conseils simples pour stimuler vos défenses.

Conseil 1: Bouger

Chacun sait que l'activité physique est saine: elle est bénéfique non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit. Pour faire du bien à son corps, nul besoin d'être un grand sportif. Prendre les escaliers au lieu de l'ascenseur ou se rendre à la gare à pied plutôt qu'en bus sont de petits gestes qui peuvent prévenir le manque d'activité physique. Bouger au grand air a d'autres effets positifs: après une journée au bureau, il faudrait que notre organisme refasse le plein d'oxygène, ce qui stimule en même temps la circulation sanguine. Lorsque l'on bouge, on sécrète de l'adrénaline, qui permet aux cellules immunitaires de se multiplier.

Mais attention: après le sport se produit ce qu'on appelle l'effet «open window», c'est-à-dire que le nombre de cellules immunitaires diminue. C'est pourquoi, après l'entraînement, nous sommes particulièrement sujets aux infections. Il en va de même pour les séances de sport très longues ou extrêmement intensives. Elles affaiblissent davantage le système immunitaire qu'elles ne le renforcent.

Conseil 2: Varier son alimentation

Une alimentation équilibrée, c'est le b.a.-ba. Certains aliments ou les compléments alimentaires, à base par exemple de vitamine C, ne font pas tout. Il existe pourtant plusieurs aliments auxquels on prête des vertus positives. En voici quelques-uns:

- **Chili et poivrons rouges:** ce sont de véritables bombes de vitamine C, tout comme les agrumes. Le chili, lui, active la circulation sanguine et réchauffe.
- **Gingembre:** consommé cru ou infusé, le gingembre s'utilise à titre préventif et soulage les refroidissements, les nausées et les douleurs.
- **Ail:** réprouvé pour la mauvaise haleine qu'il donne, l'ail a des effets bénéfiques sur le sang, les vaisseaux et le cœur.

Le mieux est un mélange hétérogène qui contiendra tous les nutriments, oligo-éléments et vitamines nécessaires et stimulera les cellules immunitaires de l'organisme.

Conseil 3: Prendre des douches écossaises

Les vaisseaux sanguins se dilatent sous l'effet de l'eau chaude, tandis qu'ils se contractent immédiatement avec l'eau froide. Cela dynamise le métabolisme et la circulation sanguine, tout en ayant un effet positif sur notre humeur. Le sauna entraîne un effet similaire.

Conseil 4: Eloigner le stress

Même si cela semble évident, le stress du quotidien se répercute trop souvent sur notre circulation sanguine, ce dont souffre aussi notre système immunitaire. Le problème est que nous ne nous en apercevons pas toujours. Soyez donc attentifs et sortez de temps à autre la tête de l'eau. Comment y parvenir? Cela dépend de chacun.

Nous proposons quelques méthodes:

- Massage des zones réflexes du pied
- Yoga
- Techniques de relaxation telles que la méditation, la relaxation musculaire progressive, etc.
- Bains thermaux
- Sauna

Conseil 5: Rire

Vous souvenez-vous de quand vous avez bien ri pour la dernière fois? Si ce n'est pas le cas, vous devriez le faire plus souvent. En effet, le rire est bénéfique non seulement pour le cœur, mais aussi pour le système immunitaire. De plus, la sécrétion de sérotonine, l'hormone du bonheur, favorise la bonne humeur. Enfin, une respiration profonde permet d'alimenter davantage le corps en oxygène.

Conseil 6: Dormir

Rien de tel qu'une bonne nuit de sommeil. Les études démontrent que les personnes qui dorment mal affaiblissent leur système immunitaire. Toutefois, la qualité du sommeil est plus importante que sa durée.



Bonjour la vie.
Nous sommes prêts.

L'agence CSS près de chez vous:

Rue de la Gare 17, case postale 251, 1110 Morges
Téléphone 058 277 75 52, clelia.heinzen@css.ch

Votre santé.
Votre partenaire.



Le Club Nautique Morgien et la CSS: une équipe forte, des avantages pour votre santé.

Du soleil, de l'eau et du vent: l'activité physique fait du bien à l'esprit comme au corps. C'est pourquoi la CSS a le plaisir de soutenir le Club Nautique Morgien.

En tant que partenaire, nous nous réjouissons de soutenir financièrement les entraînements et toutes les activités du Club Nautique Morgien. Car il n'y a rien de mieux que d'allier plaisir et santé. Pour pratiquer un sport nautique, il faut non seulement un équipement personnel et de bonnes conditions d'entraînement, mais aussi une couverture d'assurance optimale. C'est pourquoi nous vous écoutons attentivement et élaborons avec vous l'offre qui vous convient vraiment. En tant que partenaire santé, nous sommes toujours là pour vous et votre santé.

Avantages pour les membres du CNM

Grâce au partenariat entre le CNM et la CSS Assurance, nous sommes en mesure de vous proposer des solutions d'assurance attrayantes à des conditions préférentielles, contactez-nous.



Notre équipage.

Prêts pour tout ce que la vie vous réserve: à la CSS, non seulement nous vous soutenons en tant qu'assurance-maladie, mais nous nous engageons aussi pour votre santé. Nous vous conseillons volontiers lors d'un entretien personnel.



Clelia Heinzen
cheffe d'agence



Myriam Pepin-Donat
collaboratrice du
service-clientèle



Gaëtan Lys
conseiller à la
clientèle



Jean-Yves Tinner
conseiller à la
clientèle

Agence de Morges
Rue de la Gare 17, 1110 Morges, 058 277 75 52, clelia.heinzen@css.ch

Votre santé.
Votre partenaire.



L'édition 2020 dans l'œil des recordmen de participation



La 28^e édition des 5 Jours du Léman, qui s'est déroulée du 26 juillet au 1^{er} août 2020, a tenu les navigateurs et les spectateurs en haleine du début à la fin. Au moment du départ, le lac était noir de Surprises. Avec 40 bateaux, la course a fait le plein d'inscrits et parmi eux se trouvaient les plus fidèles marins de la compétition : les frères Preitner. « Cette année, il y avait plus de monde que d'habitude. Avec le coronavirus, il y a eu peu de courses et moins de régates. Le Bol d'Or a notamment été annulé. Je pense que les gens se sont donc un peu précipités et voulaient vraiment profiter du lac », avance Loïc Preitner. Son petit frère enchaîne : « Beaucoup de compétiteurs se sont trouvés sans compétition, ce qui a motivé tout le monde à participer aux 5 jours. Le plateau de navigateurs présents était très bon et le niveau de la course a donc été plus élevé. » Des plus jeunes « bizuts » (Nicholas Davies & Erwan Lamoureux) aux marins les plus vieux (Edouard Kessi & Philippe Durr) en passant par les plus grands compétiteurs (Eric Monnin & Ute Wagner, Loïc Forestier & Bruno Engel, Olivier Légeret & Denis Girardet) tout le monde ou presque est venu se frotter à l'édition 2020 des 5 Jours du Léman.

Cette année, aucune embarcation n'a réussi à s'échapper et réaliser une course en solitaire, comme ce fut par exemple le cas en 2015, lorsque Loïc Forestier et Bruno Engel s'étaient fait la malle pour parcourir la distance record de 1000 kilomètres. « En 2020, il n'y a pas eu d'échappée et un groupe assez compact d'une quinzaine de bateaux est resté au contact pendant plusieurs jours, confirme Yannick et Loïc Preitner. Il n'y avait que quelques centaines, voire dizaines, de mètres d'écart entre nous. Nous étions littéralement au contact les uns des autres pendant la plus grande partie de la course. » Pour les Preitner, cette proximité avec d'autres duos de navigateurs a permis d'échanger quelques plaisanteries et d'apprendre à mieux connaître des équipages. « Pour nous, c'était un peu comme si nous nous trouvions dans un bistrot du coin avec nos potes. Sauf que nous, nous étions sur le lac avec nos Surprises. » Il faut dire que Yannick et Loïc Preitner, 16 participations aux 5 Jours pour le premier, 17 pour le deuxième, font partie du décor de la plus longue course disputée sur le Léman. Felix Oberle, Denis Girardet ou Loïc Forestier, pour ne citer qu'eux, sont du même club que les Preitner, le CNM, et appartiennent à des générations relativement proches. Mais les deux frangins n'ont jamais oublié la raison de leur présence sur l'eau. « Sans le

challenge de la compétition, nous ne partirions pas pour 120 heures sur le lac. En croisière, le temps peut paraître long, mais lorsque l'on est en mode course les heures défilent très vite », affirme Loïc, le recordman de participation, qui a cette année passé la barre symbolique des 2000 heures (!) de course sur les 5 jours.

La course s'est finalement décaillée après le dernier passage entre Evian et le Bouveret, lorsque quelques duos ont enfin pu creuser un petit écart. « Nous nous sommes retrouvés en mode « match racing » durant les 10 dernières heures de courses, illustrent les frangins Preitner. En simplifiant, on pourrait même dire qu'on a mis les 110 premières heures de course à la poubelle et que la fin du parcours, avec les raccourcis entre Vidy et St-Prex, a complètement redistribué les cartes. » À ce petit jeu, c'est finalement le duo composé d'Eric Monnin et sa compagne Ute Wagner qui a franchi la ligne d'arrivée en tête. Les frères Preitner sont quant à eux arrivés en 6^e position. « Nous étions un peu déçus du résultat final mais nous n'avions pas de regret » lancent-ils en cœur. À la fin des 120 heures, les deux « addictes » aux 5 Jours du Léman ne se sont pas rués à terre et ont profité de se baigner une dernière fois avant d'aller rendre leur balise. L'occasion pour les deux frangins de dire un « grand merci » aux organisateurs. « Chaque année, nous avons du plaisir à revoir les personnes qui organisent cette course. N'oublions pas qu'eux aussi sont présents durant 120 heures, de jour comme de nuit, pour assurer la sécurité des bateaux. Le succès des 5 jours, c'est grâce à eux », lâchent-ils pour conclure d'une seule et même voix.

Le CNM ouvre ses portes à un projet nautique hors norme

Un projet nautique révolutionnaire se prépare au sein de l'EPFL. Son objectif: développer et construire un bateau capable de battre le record du monde de vitesse à la voile. Cette année, le CNM est devenu un partenaire logistique du SP80 et de son kiteboat. ▶ p.32



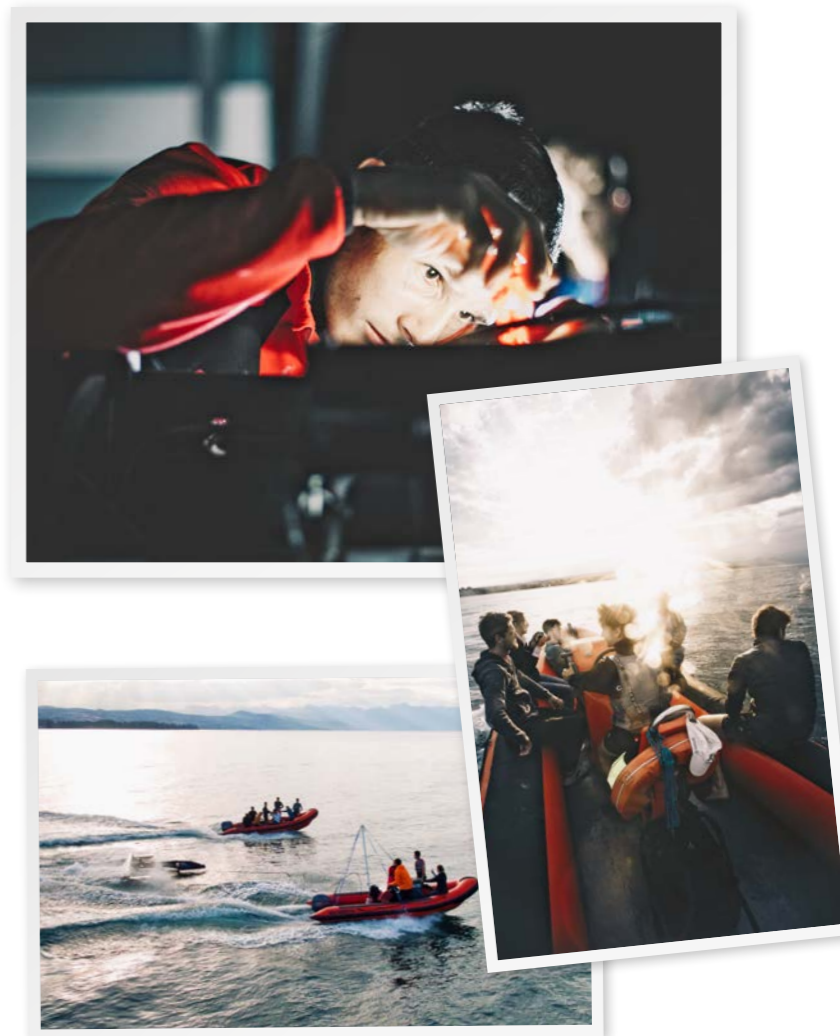


Au mois de juillet 2020, un bateau futuriste a fendu les eaux du Léman en toute discrétion. L'équipe du projet SP80 s'est en effet tournée vers le Club Nautique Morgien pour pouvoir réaliser les premiers essais grandeur nature de son prototype de kiteboat destiné à battre le record du monde de vitesse à la voile. C'est grâce aux locaux et aux embarcations mis à disposition par le CNM que le SP80 a pu réaliser ses premières sorties officielles. Mayeul van den Broek, Benoît Gaudiot et Xavier Lepercq, les trois hommes à l'origine du projet, ont donc pu enfin effectuer les premiers tests de navigation de l'engin dont ils rêvent depuis de nom-

breuses années. «A la base, nous sommes tous les trois passionnés de voile et nous apprécions beaucoup la vitesse. Il y a trois ans, nous avons eu cette idée un peu folle de concevoir un bateau capable de battre le record du monde de vitesse à la voile. Nous visons les 80 nœuds, soit 150km/h, sur l'eau», déclare Mayeul van den Broek.

Les premiers plans de cette embarcation futuriste ont été dessinés par les initiateurs du projet. Les trois hommes ont ensuite proposé à des étudiants de l'EPFL de prendre part au processus de développement des aspects techniques. «Au total, une trentaine d'étudiants mènent un projet de recherche lié au bateau. Il y a également une dizaine d'ingénieurs bénévoles qui participent à la conception du SP80. Avec ce projet, nous explorons des voies où personne n'est encore allé et nous espérons qu'il y aura des débouchés technologiques», souligne Mayeul van den Broek.

Le prototype du SP80, construit à l'échelle 0,5, et mis à l'eau grâce au soutien logistique du CNM a permis de récolter de précieuses données. Cette étape importante du projet a été l'occasion de tester les réactions de cet engin nautique futuriste dans des conditions réelles. A terme le kiteboat sera muni d'un foil, de deux flotteurs latéraux et d'un cockpit. Il sera tiré par une voile volante du même type que celle d'un kitesurf. Ces caractéristiques devraient permettre au SP80 d'approcher la vitesse record de 80 nœuds et de battre les 65,45 nœuds sur 500m, réalisé en 2012 par l'australien Paul Larsen. «L'année 2020 sera consacrée à la construction du kiteboat. Nous sommes actuellement en train de décider dans quel chantier naval nous allons construire notre bateau. La tentative de battre le record du monde de vitesse devrait elle avoir lieu en 2021. Nous irons probablement au sud de la France car nous avons besoin d'un vent régulier ce qui n'existe pas sur le Léman», conclut Mayeul van den Broek.



Le district sur tous les supports



Version papier



Version e-paper



Version internet

Journal de Morges

abonnez-vous sur www.journaldemorges.ch

Location de bateaux à travers le monde
Conseil et service personnalisé

simone évacion



Conseillère en yachting depuis 30 ans
&
Navigatrice active

Simone Zünd
079 573 52 74

info@simone-evacion.ch
www.simone-evacion.ch



POUR VOTRE HABITAT

DÉPANNAGE, INSTALLATION, ENTRETIEN ET CONSEIL

DÉPANNAGES CHAUDIÈRES
OU BRÛLEURS 5J/7

VENTILATION 5J/7

SANITAIRE 5J/7



CONTACTEZ-NOUS !



021 804 83 83



www.vonauw.ch

Les Ravussin, trois générations de marins

Chez les Ravussin, la voile est une histoire de famille. Retour sur cette épopée de marins qui dure depuis maintenant trois générations. Et c'est au Club Nautique Morgien que tout a débuté ou presque.



Voilà trois générations que le nom de Ravussin rime avec celui de marin. À l'origine, il y a une passion et un rêve. Celui de François Ravussin, père des célèbres navigateurs Stève et Yvan Ravussin, qui nourrissait l'ambition de se qualifier pour les Jeux olympiques. «C'est lui qui nous a donné le virus», s'exclame Yvan, l'aîné de la fratrie qui se compose d'une sœur, Pascale, de lui et de deux autres frères, Stève et Sébastien. À force de regarder leur père naviguer sur le Léman et la Méditerranée, une partie du clan Ravussin a fini par mordre à l'hameçon du large.

Le virus de la voile

La voile n'a pourtant pas été une évidence pour Yvan et Stève. «Moi, j'aimais surtout le motocross et le parapente, et je suis arrivé un peu par hasard sur un voilier. Si Claude Fehlmann, le frère de Pierre, ne m'avait pas invité un jour sur son bateau, ma vie aurait peut-être été différente», raconte Stève. De son côté, Yvan a commencé par les sports à roulettes avant de passer sur l'eau. «Nos parents habitaient à Epalinges, nous étions donc relativement loin du lac. J'ai toujours été attiré par les sports d'eau mais à mes débuts j'étais plus intéressé par la planche à voile que par les Optimists», se souvient celui qui très tôt a commencé à construire ses propres planches. Il faut dire que chez les Ravussin, où que l'on aille, il y a toujours un (r)appel à partir au large.

Le frère de Jacqueline Fischer-Ravussin, possédait un chantier naval à Auvernier. «Nous passions nos étés chez notre oncle au beau milieu des bateaux en construction. Toute notre enfance, nous avons baigné dans un univers marin», se rappellent ensemble Yvan et Stève. Avant de partir à la conquête des lacs, des mers et des océans, les deux frères se forment à la mécanique. L'aîné devient taulier-carrossier, tandis que Stève effectue un apprentissage de mécanique de précision. Les deux hommes utiliseront plus tard leur formation respective dans de nombreux projets de développement nautique.

Du CNM à la course au large

Le Club Nautique Morgien a été la première base navale de la famille Ravussin. «Notre père, qui était un fin technicien, avait son bateau au CNM et sortait sur le lac tous les mardis et les samedis. Mon frère et moi avons appris à naviguer en le regardant. J'ai aussi fait quelques régates avec lui. Nous avons notamment participé à une des premières éditions des Cinq jours du Léman», se remémore Stève.

Dans le sillage de Pierre Fehlmann et de ses exploits, les Ravussin vont rapidement quitter le petit plan d'eau lémanique pour conquérir les océans du globe. Yvan se souvient bien de «l'esprit dynamique» qui régnait au sein du Club Nautique Morgien à l'époque où les frères Fehlmann, Gérard Gautier et Edouard Kessi parmi d'autres fréquentaient le lieu. C'est poussé par ce «vent du succès» que les marins d'eau douce helvétiques vont oser aller se frotter à la flotte internationale. «Lors des premières courses en mer, les navigateurs suisses que nous étions Bernard Stamm et moi avons réalisé que nous pouvions lutter avec les autres pontes en la matière. Nous avions une relation et une approche différente de la voile. Les vents changeants du Léman nous avaient, par exemple, appris à plus anticiper», détaille Stève. ▶ p.36



Avant de rejoindre deux grosses écuries concurrentes au début des années 2000, Stève avec Franck Cammas chez «Groupama» et Yvan avec Loïck Peyron chez «Banque Populaire», le clan Ravussin construit ensemble plusieurs «petits projets». En 1995, il y a ainsi deux générations de Ravussin au départ de la Mini-Transat, François, 56 ans, Stève, 26 ans, et une seule personne pour réaliser l'entier de la préparation technique des deux bateaux: Yvan. «C'est sûr qu'effectuer ces projets en famille a créé une fraternité entre nous tous», souligne ce dernier.

Au sein de la famille Ravussin, chacun a toujours donné un coup de main (et parfois beaucoup plus) avec ses compétences et son réseau. Stève Ravussin n'oublie pas que l'un de ses premiers sponsors était une agence de voyage spécialiste des Antilles où travaillait sa sœur Pascale. Sébastien, l'informaticien de la famille et benjamin de la fratrie, a quant à lui «sauvé» son frère à plusieurs reprises. «À quelques heures du départ de la transat Jacques-Vabre 1999, il y a eu un «blackout» complet du système informatique. C'est Sébastien qui se trouvait au Havre avec nous qui a réussi à résoudre le problème et nous avons pu partir à temps avec Franck Cammas», se rappelle parfaitement Stève 20 ans après les faits.



Un autre sauvetage a marqué les esprits familiaux. Tout le monde s'en souvient, même Matthieu Ravussin, le fils d'Yvan. Il avait à peine 4 ans lorsque son oncle chavira durant la Route du Rhum 2002. «Nos valises étaient prêtes et nous devions tous nous envoler en famille vers la Guadeloupe pour fêter l'arrivée victorieuse de mon tonton. Le jour avant notre départ, mon père a appris que son bateau s'était retourné et il est parti tout seul pour aller le sauver.» Yvan n'a rien oublié de cette mission de sauvetage qui consistait à retrouver son «frangin» et son bateau à 650 milles de la côte. «Nous sommes partis avec très peu d'informations. Nous n'avions pas de coordonnées GPS mais uniquement une position. Nous avons navigué deux jours et demi jusqu'au point que nous connaissions. Nous avons ensuite calculé une dérive approximative que nous avons suivie. Au bout de deux heures, nous avons trouvé le bateau de Stève. Aujourd'hui, je n'en reviens toujours pas d'être tombé sur lui en pleine mer.» Le sauvetage du marin accompli, il reste encore à récupérer le bateau. L'équipage réussit l'exploit – une première pour l'époque – de redresser le multicoque dans 25 nœuds de vent et une houle de deux mètres et de le ramener à bon port.

L'histoire de famille continue

Bercés depuis tout petit par les exploits à répétition de leur père et de leur oncle, Matthieu, Lucie et Charlyne, les trois enfants d'Yvan, ont tous pris goût à la voile. Charlyne, la plus jeune, âgée de 6 ans, vient de commencer la navigation sur Optimist au sein du CNM. Matthieu, son grand frère de 22 ans, a de son côté intégré le «Centre d'Entraînement à la Régate» de Genève, un tremplin pour jeunes talents, et prend actuellement part à plusieurs projets nautiques. «En 2021, je devais notamment participer à la «Youth America's Cup» en Nouvelle-Zélande, sur un D35, un gros catamaran qui appartient à Nicolas Grange. Mais l'événement a été repoussé à cause du covid», explique-t-il. Le «dernier» marin des Ravussin trace sa route sans ressentir le poids

du patronyme. «C'est une fierté», lâche-t-il simplement. La beauté de la voile fait que Matthieu Ravussin a ces dernières années affronté un bon nombre d'anciens coéquipiers de son père et de son oncle. Sur le Tour de France à la voile, il a navigué contre Franck Cammas, fidèle binôme de son oncle en mer. Lors des Internationaux de France, il a régaté contre Loïck Peyron, skipper du trimaran Banque Populaire V avec qui son père a réalisé un tour du monde en équipage record. «Quand j'étais petit, au départ des courses de mon père et de mon oncle, je récupérais les posters de ces grands marins, avant de les afficher aux murs de ma chambre. Aujourd'hui, j'essaie de les battre», confie-t-il avec beaucoup de modestie. Et d'ajouter que parfois, «il les bat».

Les Ravussin en 2021

Vous vous demandez peut-être ce que deviennent les différentes générations de la famille Ravussin aujourd'hui. François a délaissé la voile au profit du cyclisme et roule plusieurs milliers de kilomètres chaque année. Ses fils Yvan et Stève continuent de parcourir les océans de la planète et de développer de nombreux projets nautiques. Matthieu s'entraîne du côté de Genève et travaille en tant qu'ébéniste. Toujours avide de sensation forte comme dans sa jeunesse, Stève pratique le kite-surf en mer. Yvan et Matthieu vont quant à eux prochainement se mettre au wing surf. «C'est une nouvelle discipline très fun. C'est une planche avec un foil et une aile qui se tient à la main», précise le père de Matthieu.

Et si le clan Ravussin, des deux premières générations, s'est un peu éloigné du Léman, il se rappelle parfaitement de ses racines morgiennes. «Physiquement nous ne sommes plus trop présents au CNM, mais les attaches restent. Car c'est là que tout a commencé», affirme Yvan Ravussin. De son côté, Stève Ravussin n'oublie pas tous celles et ceux qui ont donné de leur temps, avec passion, pour de l'aider à ces débuts. «Je veux leur dire merci. Ils se reconnaîtront», glisse-t-il avec sobriété et sincérité.

Petite généalogie des Ravussin

Les parents Ravussin:
François Ravussin et Jacqueline Fischer-Ravussin.

Les enfants Ravussin:
Yvan, Pascale, Stève, et Sébastien.

Les petits-enfants Ravussin (les enfants d'Yvan):
Matthieu, Lucie et Charlyne.



Au Granbordenuy, «tout doit être absolument parfait»

L'équipe d'organisation de la classique nocturne a une nouvelle figure de proue: Olivier Lasserre. Au club depuis plus de trente ans, il veut faire perdurer le rendez-vous mythique et attirer de nouvelles têtes.

Quand il repense aux heures qu'il a passées sur le Léman lors du Granbordenuy, Olivier Lasserre a des étoiles dans les yeux: «J'adore naviguer de nuit, ça donne un charme supplémentaire. Et c'est ce qui rend ce rendez-vous si particulier, d'autant qu'il y a de moins en moins de régates nocturnes en Suisse.»

Membre du club depuis plus de trente ans, Olivier Lasserre a pris la tête du comité d'organisation du Granbordenuy l'année dernière. «J'ai à peine réfléchi avant d'accepter, sourit-il. Après tout ce que le club m'avait apporté, je me suis dit que c'était à mon tour de mettre la main à la pâte». Loin de lui l'idée de tout changer pour marquer son arrivée: le jeune retraité veut s'inscrire dans la continuité. «On a eu d'excellents retours lors des dernières éditions, il faut poursuivre sur cette bonne dynamique», explique-t-il. Le tracé restera identique, dans une boucle reliant Morges au radiophare de Saint-Prex. Idem pour la fusée tirée sur le coup de minuit pour marquer la fin de la régata... et le début de l'incontournable spaghetti party. «Les navigateurs sont fixés sur la durée de la course et tout le monde se retrouve en même temps au restaurant. C'est ce qui plaît aux participants», estime l'organisateur. Olivier Lasserre espère attirer du monde et vise une planification irréprochable. Car l'existence de nombreuses régates sur le lac crée une forme de concurrence. «Tout doit être parfait, résume-t-il. Ça se joue sur des détails: le parking, l'ac-

► p.41



10'
dieci
*italianità
a casa*

Pizza, pasta
ou gelato?
dieci.ch

Livraison et
take away

dieci Pizza Morges
Rue de Lausanne 54
1110 Morges
021 661 10 10

Bon à découper!

CHF 5.-

Bon valable dans la filiale de dieci à Morges ou sur dieci.ch avec le code «dieciNautique21». Non cumulable avec d'autres rabais. Aucun solde restant ne sera rendu.
Valable jusqu'au: 31.12.2021

10'
dieci
*italianità
a casa*

- SOINS CONSERVATEURS & ESTHÉTIQUES
- URGENCES DENTAIRES

- PROTHÈSE & IMPLANTOLOGIE
- SOINS D'HYGIÈNE



DR. LOUIS VILLARS
MÉDECIN-DENTISTE SVM-D-SSO

Place St-Louis 7, 1110 Morges • T 021 802 11 77 • l.villars@bluemail.ch

GRANBORDENUY

Verbier 4 vallées

Morges

21 août 2021

LA CLASSIQUE NOCTURNE



Tout le Week-end



Infos et inscriptions: <https://www.cnmorges.ch/gbdn/>



VERBIER
4 VALLÉES



cueil, le matériel mis à disposition, etc. Mais si c'est négligé, les gens ne reviennent pas». Pour l'épauler dans ce défi, quatre collègues «hyper motivés» complètent le comité d'organisation. «Je leur fais confiance et je délègue beaucoup, car ils sont très expérimentés. Moi, je veille à la bonne coordination des troupes!», sourit Olivier Lasserre.

L'organisateur aimerait aussi évoluer avec les envies du public: «Certains membres du club ne sont pas très branchés compétition ou s'agacent des contraintes techniques, notamment pour jauger les bateaux, confie-t-il. On réfléchit à la création d'une nouvelle classe dans les années à venir pour rendre la régates plus accessible». Quoi qu'il en soit, la relève est là: «Chaque année il y a des nouveaux venus, et c'est sans compter le formidable travail effectué par l'école de voile. C'est très réjouissant de voir tout ce monde réuni autour de la même passion», abonde Olivier Lasserre.

Comme en 2020, il faudra composer avec le Covid-19. «Le CNM a fait un job formidable depuis le début de la pandémie et tout s'est très bien déroulé», applaudit-Olivier Lasserre, qui dispose d'une flexibilité précieuse: «On peut annuler jusqu'au dernier moment, donc en attendant on y va à fond!». La régates survivrait donc à une interdiction prolongée des réunions de groupe, même si faire une croix sur la traditionnelle soirée d'après-course serait un immense crève-cœur. Sur le plan financier, Olivier Lasserre se dit reconnaissant du soutien de Verbier-4 Vallées, partenaire de l'événement. Il tient aussi à remercier de tout son cœur «les bénévoles, le comité du GBDN, René Müller pour sa disponibilité et la qualité de son service et le comité du CNM pour son soutien».



Une «goutte d'eau» qui fait germer les projets de juniors depuis 12 ans

À l'origine du premier repas de soutien des juniors du CNM, qui fêtera sa douzième édition cette année, Pierre Fehlmann se rappelle aux bons souvenirs de son organisation.



PIERRE FEHLMANN
PRÉSIDENT D'HONNEUR

La main tendue

La Suisse n'avait finalement envoyé aucun représentant en Flying Dutchman au Mexique, mais cela n'a pas empêché Pierre Fehlmann de faire la brillante carrière qu'on lui connaît. Et de ne pas oublier d'où il venait. «En y repensant, j'ai tenu à aider les jeunes naviguant alors au CNM. C'est difficile pour eux de trouver un financement et même si le club est généreux, cela ne suffit pas pour assouvir leurs ambitions. Avec Jean-Marc Pasche, nous avons donc décidé de lancer le premier comité de soutien.»

Devant la difficulté à trouver des sponsors ou des mécènes, le duo met sur pied un repas de soutien avec l'aide de Jean-Marc Frosio et organise ce premier évènement au CNM.

D'emblée, ils rencontrent un franc succès. La générosité des donateurs et le bénéfice du premier repas de soutien permettent de récolter plus de 23000 francs en 2009. Le concept perdure à travers les années et continue de séduire, attirant 180 membres en moyenne à chaque édition. Manon Luther, les frères Gremaud tout d'abord, puis Nicolas Rolaz et Grégoire Siegwart ont notamment été les principaux bénéficiaires de ce

C'est peu dire de Pierre Fehlmann qu'il a suscité des vocations au bord du Léman. Et son héritage continue de se perpétuer au Club Nautique Morgien, où le repas de soutien pour les juniors institué par le mythique navigateur a encore de beaux jours devant lui. Et ce même si l'édition 2020 a dû être annulée, pandémie oblige.

Dès ses débuts en 2009, c'est aux jeunes compétiteurs morgiens qu'est destinée la soirée de gala. «À l'origine, je me suis avancé pour aider financièrement trois juniors qui avaient présenté leur projet olympique à l'Assemblée générale du club», sourit Pierre Fehlmann, plutôt bien placé pour savoir ce que coûte une campagne de qualification aux Jeux. «Quand avec mon frère Claude nous sommes devenus vice-champions du monde de 505 en 1967, nous avons tenté le coup pour les JO de 1968 à Acapulco. Nous devions alors nous débrouiller pour financer notre bateau», se rappelle-t-il.

mouvement caritatif. «Et lorsqu'il n'y avait pas de juniors en lice pour les JO, on discutait avec Didier Lenormand et le comité pour réfléchir à la répartition du bénéfice entre les jeunes navigateurs en Optimist», souligne le président d'honneur du CNM qui a au final chapeauté huit éditions. «La tenue de ces repas était tout un boulot d'organisation, mais ça me plaisait bien. Et si le résultat final était une goutte d'eau dans une préparation olympique, il ne faut pas oublier que les petits ruisseaux font les grandes rivières», conclut non sans philosophie Pierre Fehlmann.

Cap vers l'édition 2021

Le 10 novembre prochain à Saint-Prex, dès 11 heures 30, se tiendra le traditionnel repas de soutien organisé par le Club Nautique Morgien en faveur de ses juniors. Cet évènement est non seulement l'occasion de montrer son soutien aux jeunes pépites du club dans son ensemble, mais aussi de rencontrer et d'échanger directement avec eux à propos de leurs projets. Le repas de soutien est bien entendu ouvert à tous.

LA SNG ET LE CNM PRÉSENTENT

LA CORDÉE LÉMANIQUE EN DOUBLE 2021

5^{ÈME} ÉDITION

SOIRÉE SPÉCIALE
SAMEDI 24 JUILLET
AU CNM

SAMEDI 24 JUILLET : Genève – Morges

DIMANCHE 25 JUILLET : Morges – Genève



SEMAINE DU SOIR



Une année spéciale pour une édition record!

Dans un contexte sanitaire pour le moins incertain, la traditionnelle «Semaine du soir» a connu un énorme succès. Autant au niveau sportif que dans la partie festive, les cinq jours de fête ont affiché «complet».

Unique, spéciale et pleine de surprises. Voilà trois adjectifs qui collent bien à l'édition 2020 de la «Semaine du soir» organisée par Axel Bellina et le Club Nautique Morgien. Unique car dans une année placée sous le signe du coronavirus où la plupart des manifestations ont dû être annulées, redimensionnées ou écourtées, le traditionnel événement du CNM a bel et bien pu avoir lieu du 1 au 5 septembre 2020

et se tenir dans des conditions «presque» normales.

Cette édition a été spéciale à plusieurs niveaux. Elle s'est tout d'abord déroulée la première semaine de septembre et non pas au mois de juillet comme précédemment.



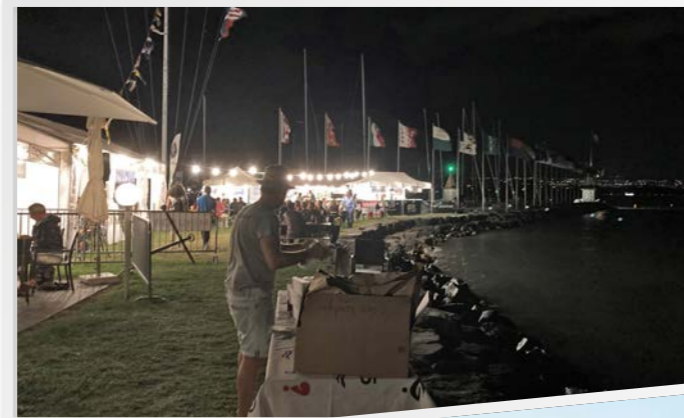
Renseignements & Inscriptions : <https://www.cnmorges.ch/la-cordee-lemanique/>



Pour sa première année à la tête de la semaine festive du CNM, Axel Bellina a dû se montrer prévoyant et très réactif pour que la manifestation puisse avoir lieu. «Au mois de mars, au début du semi-confinement, nous avons décidé de déplacer les dates habituelles de l'événement. Mais nous n'avons reçu que tardivement l'autorisation finale de la commune, après avoir établi un plan sanitaire. La principale contrainte a été la limite fixée à 300 personnes sur le site des festivités», explique-t-il. L'incertitude a donc plané jusqu'au dernier moment. Mais la «Semaine du soir» s'est finalement déroulée dans des conditions idéales.

Un soir après l'autre, les bonnes surprises se sont enchaînées pour les organisateurs. Ils ont pu compter sur une météo idéale pendant cinq jours. Les navigatrices et les navigateurs ont également répondu présents. Les places disponibles sur l'eau sont parties aussi rapidement que les tickets d'entrée pour une soirée au Paléo. 64 bateaux se sont affrontés durant les trois jours de compétition. Le public s'est quant à lui déplacé en très grand nombre pour suivre les régates depuis la rive. Les spectatrices et les spectateurs ont pu savourer une bière et une grillade, un œil rivé sur le lac et une oreille tendue en direction de la scène où se déroulait chaque soir un concert live. «On ne s'attendait pas à accueillir autant de monde et nous avons été pour ainsi dire victime de notre succès. Certains soirs, les gens ont dû patienter avant de pouvoir entrer dans l'enceinte de la manifestation. Nos stocks de boisson et de nourriture ont été vidés dès le premier soir», raconte Axel Bellina. Le cadre idyllique, au bord du lac et face aux montagnes, a une fois encore séduit les petits et grands, amoureux de la voile ou simple badaud, à venir passer une belle soirée de fin d'été à proximité du Club Nautique Morgien.

Axel Bellina, épaulé par le comité du CNM dans le travail d'organisation, n'était bien évidemment pas tout seul à œuvrer à la réussite de la «Semaine du soir». «Pour sustenter et servir le public, nous avons pu compter sur la présence d'une trentaine de bénévoles. Chaque soir, ils étaient là pour tenir les bars, préparer les grillades et les planchettes, relève Axel Bellina, impressionné par ce mouvement de solidarité. Pour le montage et le démontage de l'infrastructure, les membres du club sont venus spontanément nous donner un coup de main et aider.» Cet esprit convivial et de solidarité a permis à la cuvée 2020 de la «Semaine du soir» du CNM d'être une réussite totale dans une année pour le moins spéciale. Les trois mois de travail effectués en amont de l'événement et les cinq jours de fête ont finalement permis de réaliser un joli bénéfice. Il a été, comme d'habitude, reversé au mouvement juniors et a pu financer l'acquisition de deux dériveurs d'occasion.



La Semaine du soir 2020 – 1 au 5 septembre 2020 en chiffres

- 5 jours de fêtes et de soleil
- 3 jours de régates (ma, me, je) et 2 jours sans vent (ve-sa)
- 64 bateaux inscrits (40 monocoques, 8 multicoques et 16 dériveurs)
- 200 personnes présentes par soir (en moyenne)
 - 30 bénévoles
 - 5 concerts live
- 1340 litres de bière servie
 - 3 mois de préparation
 - 9000 francs de bénéfice

*
 Agenda
 Semaine du soir du CNM 2021
 31 août au samedi 4 septembre 2021

Semaine du soir

du mardi 31 au samedi 4 septembre

Port du Château

Morges

2021

Tous les soirs dès 17h
 restauration, bar, musique live

Ouvert à tous



Samedi 4 septembre
Fête du club

Renseignements & Inscriptions : www.cnmorges.ch/semaine-du-soir



Une vie passée au four et au moulin du CNM

Arrivés en 1987 au bord du Léman, les Müller collectionnent les souvenirs dans un restaurant qu'ils ont su ériger en référence régionale. Avec le départ à la retraite de Mary-Sol, c'est une page qui se tourne!



«Ce n'est pas compliqué, on y a fait notre vie professionnelle!» Oui, le restaurant du Club Nautique n'est pas un lieu comme les autres pour Mary-Sol et René Müller, gérants depuis le 1^{er} janvier 1987. «On a vécu tellement de choses ici, poursuit celle qui est officiellement à la retraite depuis le début de l'année. De grands événements et un tas de défis. On a grandi en même temps que le restaurant!»

Des championnats suisses, des semaines du soir, la mise à l'eau de la galère, la First America's Cup Swiss Team (FAST) 2000... «On a même vécu des championnats de jet ski, c'est dire! Il y a tellement de souvenirs que l'on pourrait écrire un livre en trois tomes. Et cela continue, il se passe toujours des événements», glousse le couple.

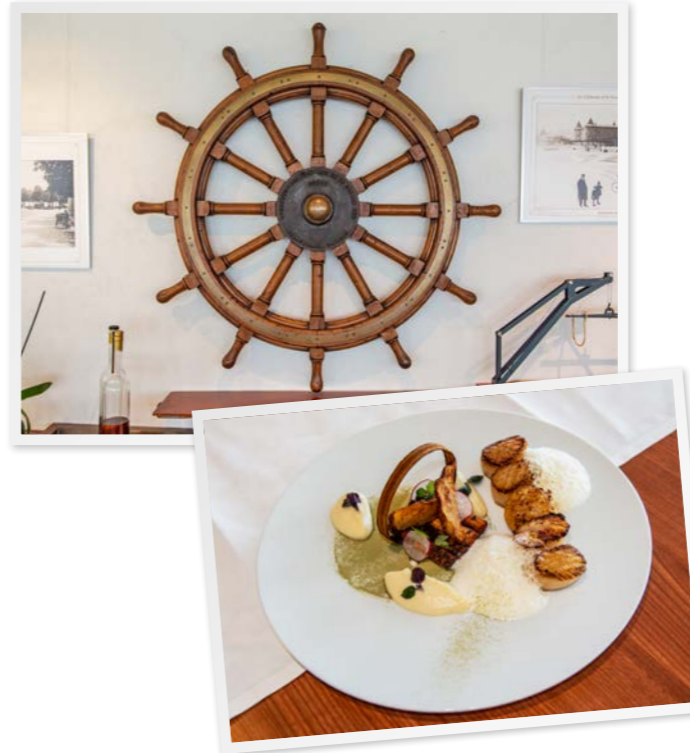
Si la relation entre un bailleur et un preneur est rarement une histoire d'amour, les Müller ont su s'intégrer au fil des années dans un cadre qui n'était pas aussi ouvert qu'aujourd'hui. «L'une de nos fiertés, c'est l'évolution de la clientèle du restaurant. Au début, elle était un peu élitiste et presque uniquement composée d'hommes. Désormais les femmes et les familles sont très nombreuses et l'ambiance est conviviale. À l'image du club en fait!»

Un club qui réjouit le couple de restaurateurs actuellement. «Nous sommes très heureux du nouveau comité. Tous ses membres sont dynamiques, il y a des jeunes et surtout beaucoup de dialogue!», complimente le binôme.

Apprendre à travers les erreurs

C'est dans ce climat au beau fixe qu'un tournant important pour le restaurant a été opéré ce début d'année, avec le départ à la retraite de Mary-Sol. «Mais je ne vais pas rester inactive, je prévois de faire plein de choses que je ne pouvais pas faire avant: profiter un peu de ma maison, voir ma famille... et puis je continuerai aussi de venir de temps en temps au restaurant», assure-t-elle. Si la grande majorité des souvenirs sont positifs au moment de tirer sa révérence, Mary-Sol se rappelle également de «repas catastrophes», comme un Junior Mazda Swiss Open. C'était à Beausobre, et il y avait entre 300 et 500 jeunes affamés après une journée entière de navigation. On avait à peine un quart d'heure de retard, mais quand les plats ont été sortis, c'était la guerre, on n'a jamais réussi à apporter les plateaux jusqu'aux buffets», se souvient la jeune retraitée en riant. «En plus, je ne sais toujours pas comment l'expliquer, mais on n'avait prévu que 10 kilos de pain pour plusieurs centaines de personnes. Un fiasco!»

► p. 51





G.DENTAN

VOTRE LEADER DE
L'ÉTANCHÉITÉ

WWW.DENTAN.CH



Vaud | Genève | Neuchâtel | Fribourg | Valais | Jura | Annecy

PHIDA
CONSTRUCTION



Des épisodes évidemment mineurs pour les Müller, qui ont hissé leur cuisine au Gault&Millau. «Travailler régionalement avec des produits frais et proposer des choses différentes nous a toujours habités. Garder cet esprit et cette amitié avec tous les commerçants et producteurs de la ville de Morges est un de nos moteurs, ça contribue à créer une bonne ambiance au sein de notre région», raconte le couple qui s'investit aussi pour le Paillote Festival et la Fête des Tulipes. «Participer à la vie d'un endroit par notre savoir-faire est une volonté que l'on entretient à travers les années et en cela, on se rejoint beaucoup avec le CNM, qui porte haut les couleurs morgiennes avec ses nombreux champions.»

René Müller quant à lui continuera de s'agiter aux fourneaux. «J'espère une transmission en douceur le jour où je partirai d'ici. Je ne pourrai pas m'imaginer que tout ce qui a été construit change brusquement du jour au lendemain, avec un restaurant transformé en kebab, rigole le cuisinier

avant de se reprendre. Je sais que ce n'est pas ce que recherche le club non plus.»

En guise de conclusion, le couple profite d'adresser un message. «On est heureux d'être là. Les membres sont plus nombreux à venir manger au restaurant après leurs régates ces dernières années, et une partie non négligeable d'entre eux nous soutiennent en ces temps de pandémie! On tient à leur dire un grand merci!»

Au milieu des nuages de l'année 2020, la Semaine du soir a été une excellente surprise pour les Müller. «Le nouveau format a été une très bonne idée, ça nous a permis de continuer notre activité de notre côté et de faire un véritable festival du côté du club. On a franchement apprécié, et on ne s'imaginait pas que ça marcherait aussi bien. On était très contents pour le CNM», clament Mary-Sol et René Müller.

BERSIER
BERSIER
ELECTRICITE - TELECOM

021 803 11 11 • www.bersierelect.ch

Décollage de l'école de voile volante imminent!

Après l'arrivée d'un premier support en 2020, le Club Nautique Morgien enregistre un nouveau venu qui va rendre le foiling encore plus accessible. Accrochez vos ceintures.

C'est incontestablement le dernier tournant majeur dans la voile, le foiling. Un phénomène en pleine expansion dont le Club Nautique Morgien s'était déjà emparé quand en 2020 il décidait de faire l'acquisition d'un One Fly, aidé par le sponsoring de René Noppel. «Malheureusement, le coronavirus nous a mis des bâtons dans les roues et les bateaux volants ont mis du temps à arriver, déplore Didier Lenormand. Quand ça a été le cas, la saison battait son plein et il a été compliqué de comprendre de quelle façon on allait créer cette première école de voile pour les gens qui veulent voler en monocoques.»

Malgré tout, le club mouille le maillot et effectue quelques tests avec de bons navigateurs allant de 14 à 30 ans. L'objectif est alors de se faire une idée plus précise de la fragilité du bateau et de le fiabiliser pour une utilisation collective. «Ça s'est bien passé, on a vu que le One Fly était accessible mais sportif», éclaire le chef de base. ▶ p.54




YAMAHA
Revs Your Heart

Dès 16 ans



www.motobolle.ch

Morges Centre

021 802 22 10

MOTOBOLLE



Phases de tests

Une seconde phase s'ensuit en octobre, avec une invitation à tous les membres du club qui estimaient remplir certains critères: «navigation autonome et solitaire entre dix et quinze nœuds, bonne fluidité dans la manière de barrer sur dériveur et une certaine aisance physique, quand même», énumère Didier Lenormand. Le week-end est un joli succès et rassemble au final plus de 30 personnes. «On a pu voir comment ça se passait pour quelqu'un de 40-50 ans qui a envie d'essayer le fameux engin volant. Certains ont lâché beaucoup d'énergie mais ont navigué, et d'autres ont bien ressenti le bateau.»

Parallèlement, le club fait venir le Skeeta, un autre support volant. «Notre objectif, c'est de faire naviguer les gens sur de la monotypie. Des bateaux accessibles au plus grand nombre possible! Et comme le Onefly demande une certaine manipulation technique à terre, nous avons trouvé une nouvelle série, qui va permettre de préparer son bateau et de voler plus rapidement», explique le marin du CNM. Le support en question sera donc dès le début de la saison à disposition des membres, et ce grâce à un quintet de mécènes morgiens généreux: Simon Monnin, Loïc Gaussen, Etienne Bouleau, Alfred Zbinden et Hervé du Bois.

Là où le One Fly doit être gréé, couché, avec un soin tout particulier porté aux appendices en carbonés, le Skeeta est lui bien plus simple d'utilisation. «C'est une marche d'accès au Onefly, un véritable petit requin-baleine, image Didier Lenormand en riant. Il a un profil atypique, mais on le met à l'eau comme un Laser. On descend les foils comme une dérive classique, on monte dessus sans rencontrer le moindre problème d'équilibre. Le bateau reste à plat. Ça veut dire qu'un bon vivant d'une soixantaine d'années peut se baisser et passer sous la baume. Et un bon navigateur, en dix minutes, il vole. Alors on ne parle pas d'un vol supersonique, mais c'est une excellente porte d'entrée pour passer ensuite sur un autre support!»

Un réseau d'amoureux des vieux bateaux

Créé en 2018, le Cercle des Bateaux de Tradition regroupe d'anciens bateaux et des navigateurs passionnés par l'histoire de la navigation sur le Léman. Son président Pierre-Yves Diserens présente les nombreuses activités au sein de cette section du CNM. ► p.57



JOHN SARGEANT MECANIQUE NAVALE
 CASE POSTALE 762 TEL +41 79 596 11 30
 1110 MORGES INFO@MECANAUTIC.CH



- Restauration bateau bois
- Entretien, réparation bateaux polyester et composite
- Mécanique et électricité navale
- Hivernage
- Vente toutes marques voiliers et canots moteur neufs et occasions
- Vente moteurs hors bord et inbord neufs et occasions

Rte de Préverenges 10 - 1026 Denges - 021 802 65 15
 Mathieu Birbaum - 079 962 66 02
 mathieu.birbaum@gmail.com - www.birbaumfils.ch



Pascal Maillard

CONTRÔLEUR ÉLECTRICIEN

Contrôleur officiel OIBT
 Maîtrise Fédérale

Tél. 079 628 71 42 - maillard.controls@bluewin.ch

Chemin de la Grosse-Pierre 7 - 1110 Morges



La section des bateaux de tradition a été fondée en 2018 par Pierre-Yves Diserens et Yves Rattaz. «En 2016, pour le 100^e anniversaire du CNM, nous avons organisé une journée du patrimoine naval lémanique, avec la Fondation Bolle, et son président Yves Rattaz. L'événement a connu un grand succès et nous avons décidé de pérenniser cette manifestation en créant une section, avec des statuts, dédiée uniquement à cette thématique au sein du CNM.» Du voilier, à la barque à rames, en passant par le canot à moteur, tous les types d'embarcations peuvent être acceptés. Dès lors que le bateau est lié à l'image du lac, il est éligible à rejoindre la flotte de la section. «Les plus vieux bateaux ont plus de cent ans et les plus récents datent des années septante», explique Pierre-Yves Diserens.

Pierre-Yves Diserens aime les vieux bateaux. Comme tous les autres membres du Cercle des Bateaux de Tradition, il apprécie bricoler et retaper de vieilles embarcations historiques ou emblématiques de la région. Il connaît l'histoire de son bateau, la date de sa construction, les noms des propriétaires précédents. La restauration de son «Janoa», un sloop marconi lémanique, a duré 11 ans et lui a valu d'être récompensé par le Prix du patrimoine naval sur le Léman de la Fondation Bolle en 2011.

«Je pense que les personnes qui fréquentent le Cercle des Bateaux de Tradition ont un intérêt identique aux gens qui collectionnent et restaurent d'anciennes voitures. Nous avons tous en commun une passion pour la voile, le lac et les bateaux. Nous aimons naviguer sur ces anciennes embarcations qui sont plus douces et moins véloces que les modèles récents», raconte l'ex-vice-président du CNM. Lorsqu'on lui demande quelles sont les qualités que possèdent ces collectionneurs, la réponse de Pierre-Yves Diserens fuse : «Il faut être un bon bricoleur pour pouvoir réparer soi-même ce type de bateau. Sinon les coûts financiers sont énormes.»

Tout au long de l'année, le programme est riche pour les amoureux de vieux bateaux. Durant la belle saison, plusieurs sorties de parade sont organisées. «L'objectif est d'en faire trois à quatre par année. Elles ont généralement lieu le samedi matin et nous invitons tous les membres à se retrouver dans la baie de Morges et de partager un moment de navigation. Le sens du parcours varie en fonction du vent. Nous partons soit dans la direction du nouveau-port, soir vers la baie de l'église. Nous effectuons ensuite plusieurs allers-retours ce qui permet au public sur les quais d'admirer les bateaux», précise celui qui coordonne les activités de la section. Une fois de retour à terre, les membres se retrouvent sous la grue du CNM pour partager un moment convivial.

Le Cercle des Bateaux de Tradition représente également le club morgien lors d'événements historiques tels que la Régate des Vieux-Bateaux à La Tour-de-Peilz ou la Classique de Sciez. Chaque année, des animations et des conférences sont organisées pour les membres. En 2020, un constructeur naval français réputé pour sa connaissance des techniques de construction sur des voiliers de tradition est venu présenter son travail aux membres de la section. «En 2020, les activités ont été moindres à cause du Covid-19. On espère pouvoir redynamiser tout ça en 2021», affirme son président.

Ce groupe permet aussi à ces passionnés de partager des conseils et d'échanger des pièces nécessaires à la réparation de leur embarcation. «Le Cercle des Bateaux de Tradition fonctionne comme un réseau où circulent de bons procédés pour l'achat ou la restauration. Il y a également beaucoup d'informations et d'objets qui passent d'un membre à un autre», confirme Pierre-Yves Diserens.



Boîte à voiles
Voiles Gautier Sàrl
Made in Switzerland

Conception et réalisation de vos voiles
Mât - Gréement - Enrouleurs
Sellerie nautique



La croisière du club, un incontournable de l'été

Pour la troisième année consécutive, une trentaine de membres du Club Nautique Morgien ont effectué la traversée du Léman et participé à un week-end de «plaisance». Retour sur deux jours de convivialité et de rencontres intergénérationnelles.

L'ancien président du Club Nautique Morgien Yves Gaussen et sa femme Cathy ont pris part aux trois éditions de la croisière de «plaisance» réservée aux membres du CNM. Le couple fait ainsi d'ores et déjà partie des fidèles de ce rendez-vous estival, qui allie détente et rencontres entre les ports de Morges et Sciez en France voisine. «Le principe de cette croisière est simple: il n'y a ni premier, ni dernier. Les bateaux naviguent ensemble durant la traversée. Les canots moteur plus rapides attendent les voiliers les plus lents dans un esprit convivial. Tous les membres du club sont les bienvenus, peu importe leur embarcation», expliquent en cœur Cathy et Yves Gaussen.

Le 15 août 2020, sur le coup de 10 heures, dans la baie de Morges, une douzaine de bateaux étaient au rendez-vous de la traversée franco-suisse. Le Toucan des Gaussen se trouvait en bonne compagnie. Il était entouré du bateau amiral de Jean-Marie Salina, président du CNM, et des embarcations d'une trentaine de membres dont le plus célèbre des navigateurs morgiens: Pierre Fehlmann. La flotte aux coques multiples et bigarrées a ensuite mis le cap sur la rive voisine et le port de Sciez. La balade nautique a duré un peu moins de trois heures. Elle a été agrémentée de moments de baignade et de quelques «punchs maison» servis par un «bateau-cocktail».

Avant d'entrer dans le port de Sciez, chaque équipage a jeté son ancre à un kilomètre de la rive française. Petits et grands ont ensuite profité du soleil pour se baigner, faire du paddle ou tout simplement trinquer à cette belle journée! «Le soir venu, nous avons fait des grillades à terre et pu partager de jolis moments de convivialité. Chaque année, il y a de nouveaux membres qui participent à cet événement. Pour nous, c'est l'occasion de faire de belles rencontres et de découvrir plus en détail des personnes que l'on connaît de vue mais dont on ne sait rien du parcours», raconte le couple Gaussen. Une fois la fin des festivités proclamées, les plus courageux ont passé la nuit dans leur bateau et les autres dans les hôtels de la région.

Le lendemain matin, après avoir pris un petit-déjeuner préparé par le Club Nautique de Sciez, toute la flottille de plaisance a remis le cap vers Morges. Au moment de l'arrivée groupée, tout le monde ou presque s'est donné rendez-vous – non pas dans 10 ans – mais en 2021, à la même date et la même heure, ou presque. «Depuis la première édition, beaucoup de gens reviennent et l'augmentation du nombre de participants est constante. Dans les années à venir, le facteur limitant sera la capacité d'accueil du port de Sciez», prédisent les Gaussen qui espèrent pouvoir être encore longtemps fidèle à ce rendez-vous incontournable de leur été.

Les « règles » de la croisière du club

- Pas de procédure de départ
- Pas de bouée
- Pas de classement
- *
- Un bateau
- De la bonne humeur
- Salades et grillades à partager
- De quoi trinquer !



«Je suis hyper perfectionniste, ça me joue des tours»

À 21 ans, Nicolas Rolaz poursuit ses efforts afin de réaliser son rêve olympique. S'il s'accommode «assez bien» de l'incertitude liée à la pandémie, le jeune navigateur travaille intensément sur son mental.



Pour Nicolas Rolaz, le passage de 2020 à 2021 a rimé avec Macolin. Le navigateur originaire de Gilly a rejoint fin octobre les sportifs d'élite du pays sur les hauts du Lac de Bienne. Il y a rempli ses obligations militaires par tranches de deux à trois semaines, entrecoupées des sessions d'entraînement à l'étranger sur son voilier. «Il faut constamment s'adapter, mais ça ne me dérange pas trop. Au contraire, je vois ça comme un défi supplémentaire!», sourit celui qui a été champion du Monde d'Optimist en 2014 et champion suisse de Laser.

Dernièrement, le Vaudois s'est envolé avec l'équipe suisse direction le Portugal puis les Canaries, en pleine préparation pour les prochains Jeux Olympiques. L'année 2020 ayant été pauvre en compétition en raison de la pandémie, difficile pour les athlètes d'estimer leur niveau réel. Ces sessions de préparation sont donc l'occasion de se mesurer aux collègues. Au large des îles espagnoles, Italiens et Irlandais ont fait office de partenaires d'entraînement. Mais ils sont aussi des concurrents directs pour la qualification. «C'est toujours risqué de se comparer aux autres, résume Nicolas Rolaz. Quand tu les bats à l'entraînement, ça te donne un ascendant psychologique précieux. Mais il faut aussi savoir rebondir quand tu finis deuxième».

Le jeune homme ne s'en cache pas: travailler son mental est sa priorité actuelle. «J'aimerais être pleinement maître de moi-même et naviguer à

mon vrai niveau. Sur le plan technique, j'ai énormément progressé et j'ai prouvé que je pouvais être parmi les meilleurs. Mais maintenant, je dois être capable de répliquer en compétition tout ce que je fais à l'entraînement, et c'est ça le plus difficile».

Optimiser ses ressources

Le navigateur confie sa frustration d'être parfois devancé par des adversaires qu'il estime prenables sur le papier: «Avec mon expérience et mon palmarès, j'ai un bagage technique, physique et stratégique important. Mais je ne l'exploite pas pleinement, alors que je navigue avec des gens qui ont peut-être un bagage plus petit, mais qui l'utilisent à son plein potentiel». Un brin philosophe, il ajoute toutefois que c'est aussi ce qui fait la beauté du sport d'élite: «Presque tout passe par la tête, c'est là que tu te rends compte qu'on est au plus haut niveau».

En plus de «se brider» à force de se comparer, le jeune Vaudois estime qu'il a tendance à être «impatient» et à «griller les étapes», parfois au prix de régates qu'il pensait à sa portée. Exemple lors des championnats d'Europe 2020 à Gdansk (Pologne), où il commet deux faux départs. Des erreurs «inacceptables» à ce niveau de compétition, estime le navigateur: «Ça montre que j'étais sous tension psychologiquement. Je suis hyper perfectionniste, et parfois ça me joue des tours. Le moindre grain de sable peut enrayner toute la machine».

Pour tirer le meilleur de ses capacités, Nicolas Rolaz s'entretient chaque semaine avec son coach mental personnel. Les deux hommes collaborent depuis 2010. «Ça m'aide énormément, même si c'est moins pratique quand je suis à l'étranger. La première heure de téléphone, je la passe à raconter ce que j'ai fait les derniers jours». La distance lui pèse parfois à force d'être éloigné de sa famille et de ses amis, mais le navigateur garde toujours bon moral: «J'ai pas mal d'amis parmi les autres sportifs, on voyage dans de très beaux endroits, comme ici aux Canaries, où les conditions de navigation sont idéales. J'ai beaucoup de chance», se réjouit-il.

Soutien précieux

Le jeune homme documente ses journées dans des posts réguliers sur Instagram. L'occasion

► p. 62

reset.

Regardez autour de vous et vous verrez un monde en transformation. Nous avons maintenant l'opportunité unique de générer une croissance de meilleure qualité.

De tout repenser, repartir à zéro et reconstruire notre modèle économique. Un modèle circulaire, efficient, inclusif et propre (CLIC™). Cette métamorphose est déjà en cours.

Il est temps d'aller de l'avant, de reconstruire. En mieux. Et non seulement de réussir à survivre dans ce nouveau monde – mais d'y prospérer.

Pour en savoir plus sur notre stratégie d'investissement CLIC™, visitez [LombardOdier.com](https://www.lombardodier.com)

rethink everything.



LOMBARD ODIER
LOMBARD ODIER DARIER HENTSCH

CLIENTÈLE PRIVÉE
ASSET MANAGEMENT
TECHNOLOGIE



d'informer ses proches, mais aussi de remercier ses soutiens, à commencer par le CNM, qu'il a rejoint en 2012. « J'y ai énormément appris à mes débuts, notamment le goût de l'effort. Aujourd'hui encore, je suis très fier d'en faire partie et le soutien qu'il m'apporte est indispensable ; sur le plan financier certes, mais aussi pour tout le reste », explique Nicolas Rolaz.

À défaut de concilier voile et études supérieures, Nicolas Rolaz consacre tout son temps et son énergie à tenter d'accomplir son rêve: participer aux Jeux Olympiques. « Mieux vaut faire les choses à 200%, ou alors ne pas les faire du tout! », sourit-il. Au-delà du défi sportif et de l'accomplissement que représente l'événement, le Morgien d'adoption aimerait montrer au monde entier que la Suisse peut rivaliser avec les plus grands. « Et puis en voile, il n'y a qu'un seul athlète par nation pour chaque catégorie, donc c'est vraiment le Graal », résume-t-il.

La qualification pour Tokyo semble quasiment hors d'atteinte, mais qu'importe, l'objectif de Nicolas Rolaz reste inchangé: « Les J.O., c'est le fondement de tout ce que je fais ; c'est ce qui me pousse à me lever le matin. J'aime tout le processus pour y arriver », explique-t-il la voix teintée d'émotion. « Je sais que c'est un peu bateau, on entend ça dans plein de vidéos de motivation que j'ai vues sur YouTube, plaisante-t-il. N'empêche que c'est vrai, il n'y a rien de plus satisfaisant que de regarder en arrière et de voir que tu as progressé, que tu as passé un palier ». Une chose est sûre, le jeune homme affiche une détermination sans faille: « J'ai eu des hauts, j'ai eu des bas, mais au final je suis toujours là. C'est ce qui fait ma force ».



NEO FLAM
MAZOUT

FAITES LE PLEIN D'ÉNERGIE DEPUIS VOTRE CANAPÉ!

Commandez votre mazout en quelques clics sur varo-energy.ch!
0800 63 63 52

COLOURING ENERGY

VARO 



Léman Hope, une croisière aux airs de renouveau

Pour sa première saison, Léman Hope a proposé en 2020 aux enfants touchés par le cancer de partir naviguer durant quatre jours à bord d'un voilier sur le lac Léman. Parmi les premiers moussaillons en herbes, Olivia Narr raconte son voyage.



Quand on parle d'enfants atteints par le cancer, on pense souvent aux clowns de toutes les couleurs venus égayer leur quotidien et les couloirs des hôpitaux. On songe plus rarement à «l'après», aux phases de rémission et de guérison qui sont pourtant très importantes pour le développement de ces jeunes frappés trop tôt par la maladie.

C'est ce constat qui a mené à la création de Léman Hope, une association caritative qui propose à des enfants en rémission du cancer de reprendre confiance en eux et de se reconstruire grâce à la voile, l'aventure et le partage en leur offrant une croisière de quatre jours et quatre nuits sur le lac Léman. L'expérience peut sembler anodine, mais elle marque un véritable tournant dans l'existence des familles. «C'est un projet très humble et humain. Le but de l'association est simplement d'accompagner les jeunes et de leur faire vivre cette période de transition de la manière la plus sereine possible», observe Karine Narr, maman bien placée pour témoigner.

Cap sur la confiance

Olivia a 13 ans. Elle a déjà connu deux leucémies, la première à l'âge de deux ans et demi, la seconde six ans plus tard. «Elle a commencé l'école sans cheveux et avec des traitements quotidiens. La maladie l'a suivie pendant toute son enfance, dont la moitié qu'elle a vécue à l'hôpital du CHUV», explique sa maman. Quand Léman Hope la contacte elle et son mari Daniel via l'Association romande des familles d'enfants atteints d'un cancer (ARFEC), le couple propose l'initiative à sa fille. «On est une famille qui aime beaucoup le lac, la navigation est un moyen de nous ressourcer», justifie l'habitante de Cottens.

L'offre ne tombe pas dans l'oreille d'une sourde. «Au début j'hésitais, mais une croisière c'est quand même cool», sourit Olivia en écarquillant

ses grands yeux chocolat. Une fois la candidature posée et acceptée, la jeune fille reçoit un carnet de bord et intègre les étapes prévues, les règles de vie sur le bateau ou encore la présentation des capitaines.

Et le 18 septembre 2020, c'est le grand jour! Deux skippers professionnels et deux moniteurs de l'ARFEC eux aussi touchés par le cancer dans leur enfance emmènent les huit jeunes sur le lac Léman. Un oncologue pédiatre du CHUV assure quant à lui une permanence à terre. Oui, malgré la nouveauté, le projet est rôdé, car il s'appuie sur le modèle de la Fondation Ellen MacArthur, créée en 2009 par la navigatrice britannique du même nom.

Bouffée d'oxygène

Pour les familles, l'opportunité est une bouffée d'oxygène bienvenue après des années très difficiles. «L'approche était nouvelle et super intéressante. Notre fille a retrouvé des moniteurs qu'elle connaissait, mais c'était la première fois qu'elle participait à une activité de groupe en n'étant plus malade.» Un nouveau départ en d'autres mots. «C'était juste nous, pas le CHUV et tout ce qu'il y a autour, complète Olivia. Et vu qu'on savait tous qu'on avait eu le cancer, on n'est pas entré dans des discussions à propos de périodes auxquelles on n'a pas envie de repenser. On a

► p.67



THE 4

LA NOUVELLE BMW SÉRIE 4 CABRIO.

Emil Frey SA
1110 Morges
bmw-efsa-morges.ch



Thermex

GÉNIE CLIMATIQUE
ÉNERGIES RENOUVELABLES

Rue de la Gare 11
CP 1042 - 1110 Morges
Tél. +41 (0)21 805 50 50
Fax +41 (0)21 805 50 51

Route de Montfleury 46
CP 845 - 1214 Vernier
Tél. +41 (0)22 341 37 00
Fax +41 (0)22 341 37 01

Route du Bey 6
1847 Rennaz
Tél. +41 (0)21 960 13 15
Fax +41 (0)21 805 50 51

contact@thermex.ch - www.thermex.ch



Agencement

Julien Croisier
M +41 79 930 05 92
julien.croisier@savoretti.ch

Ebénisterie

Pascal Fazan
M +41 79 304 03 44
pascal.fazan@savoretti.ch

Menuiserie

QUAND LE LAC REDONNE ESPOIR



plutôt choisi de profiter de cette croisière qui nous était offerte et de vivre l'instant présent. Comme des enfants quoi.»

Partis de Ouchy, où ils passent une première nuit, les huit enfants – rapidement réduits au nombre de sept, coronavirus oblige – ont ensuite séjourné à Montreux puis au Vieux-Rhône, avant de revenir au point de départ. Plus que les destinations, c'est le voyage qui importe. «J'étais sur le Halloween, le meilleur bateau, revendique Olivia avec une arrogance assumée et humoristique. On nous a expliqué les règles de vie et de sécurité et on a signé une charte pour s'engager à aider à la cuisine, à la vaisselle ou encore à la navigation. On était de vrais mini-marins!»

Des moussaillons qui peuvent profiter de tranches de vie normales pour de jeunes ados, allant de leur mise au service de la communauté à la bataille de pistolets à eau. «C'est très bénéfique, car c'est difficile de tisser des liens d'amitié durables avec les gens de son âge quand on est souvent à l'hôpital et peu à l'école ou à la maison», éclaire la mère de famille de Cottens, qui tient à souligner l'excellente structure de l'association. «Ça n'a été que du bonheur. On leur a confié notre fille sans la moindre boule au ventre, on savait que les personnes qui s'en occupaient avaient du vécu et beaucoup de choses à transmettre.»

À ce titre, la croisière de Léman Hope concrétise et incarne cette manière de passer à autre chose. «On a pu tourner la page de cette période bel et bien finie. La suite est faite de partage et d'amitiés. Désormais, on va voir une petite fille qui continue à grandir, fonce dans la vie et profite de tout comme elle sait si bien le faire. Car malgré tous les obstacles auxquels Olivia a dû faire face, elle s'est adaptée et vit comme n'importe quelle jeune de son âge», conclut la maman en contemplant sa progéniture avec admiration.

Une première réussie

À l'origine de Léman Hope, la Chiki Foundation tire un bilan extrêmement positif de cette saison 2020, la première du projet. «Les retours sont bien au-delà de ce que l'on pouvait espérer, déclare Priscille Varillon de Macía, cheffe de projet. Les parents nous ont décrit une différence entre avant et après.» L'association regarde maintenant vers l'avenir. «À très court terme, notre but est de trouver un autofinancement par le biais de donations et levée de fonds. Pour cela, une campagne d'appel au don est lancée. Et à cinq ans, on veut être en mesure d'offrir une place à tous les enfants de 8 à 21 ans de Suisse en rémission du cancer, sachant qu'il y a 250 nouveaux cas par année.»



Règlement de la grue et du ber

Le CNM est propriétaire de la grue et du ber. Ils sont mis à disposition des membres du CNM ayant suivi la formation grue ad-hoc ainsi qu'aux chantiers navals régionaux moyennant le respect des conditions suivantes :

- » Les membres du CNM et chantiers navals doivent réserver la grue auprès du secrétariat du CNM. Le calendrier des réservations est disponible sur le site internet du CNM, www.cnmorges.ch.
- » Les membres doivent s'assurer d'avoir validé le cours grue (cours obligatoire selon la demande de la SUVA). Pour toute demande pour passer l'examen, merci de contacter le secrétariat.
- » Les chantiers navals s'acquittent d'une taxe de CHF 120.- HT lors de la réservation de la grue au secrétariat. La réservation de la grue est gratuite pour les membres du CNM.
- » La durée de l'utilisation de la grue est de 2 heures maximum par réservation.
- » La réservation du ber se fait également auprès secrétariat du CNM. Il est exclusivement mis à disposition des membres du CNM pour leur propre bateau. La durée maximum d'utilisation est de 48 heures.
- » Le stationnement des bateaux, des chariots et bers dans le périmètre de la grue est autorisé pendant 48 heures maximum.
- » L'utilisation de la grue et du ber est faite sous la responsabilité de l'utilisateur. En aucun cas le CNM ne saurait être tenu pour responsable des dommages causés à des tiers ou aux choses transportées ou grutées.
- » En cas de non-respect des points ci-dessus, l'autorisation d'utilisation de la grue ou du ber pourra être retirée par le comité.

Merci de bien vouloir mettre les barrières «Vauban» pour bloquer l'accès à la grue lors de vos manipulations de bateaux, ceci pour éviter aux promeneurs de passer dans la zone de travail.

Nous vous rappelons que la grue, le ber et la zone technique seront bloqués aux dates suivantes en 2021:

- » 30 avril dès 16h au 2 mai à 20h = Régate RS feva et 29^{er}
- » Les samedis 22 mai, 3 juillet et 7 août pour les bateaux de tradition du CNM
- » 25 juin dès 16h au dimanche 27 juin à 18h = Défi du Léman
- » 24 juillet dès 14h au samedi 25 juillet à 12h = La cordée lémanique
- » 1^{er} août = Fête Nationale
- » 20 août dès 18h au 22 août à 18h = 53^{ème} Granbordenuy Verbier 4 vallées et M2 Speed Tour
- » 30 août au 5 septembre pour la semaine du soir
- » Septembre – Date à venir = Le Livre sur les Quais
- » 5 septembre de 08h à 24h = Fête du Club
- » Octobre – Date à venir = British Car Meeting
- » 15 octobre dès 06h au 17 octobre à 18h = Finale Critérium Surprise

Commune Infra & Énergie

Riond-Bosson 14 / CP 272 / CH-1110 Morges 1
Tél. 021 823 03 20 / Fax. 021 823 03 28 / www.morges.ch

Garde-port

Gérard Humbert-Droz / 079 325 97 06
Jérôme Kaelin / 079 742 62 61

Les membres du Club Nautique Morgien ont accès gratuitement au parking de l'arsenal (zone entre l'arsenal et le parc à dériveurs du CNM, excepté les places jaunes). Grâce à un accord passé avec l'arsenal, les membres du CNM peuvent se parquer dans cette zone de 16h00 à 06h00 pendant les jours de semaines, et toute la journée pendant les week-ends et jours fériés. Merci de respecter ces horaires. Les membres doivent mettre leur carte de membre de l'année en cours derrière le pare-brise du véhicule. Les anciennes cartes de membres sont caduques et ne seront pas reconnues pour le parking.

Parking de l'arsenal

Convocation à l'assemblée générale ordinaire

Chers Membres,

Conformément aux statuts, nous avons le plaisir de vous convier à l'assemblée générale ordinaire du Club Nautique Morgien, fixée au **Vendredi 19 novembre 2021 / 19h00 au Club House du CNM**

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée
2. Procès-verbal de l'assemblée du 20 novembre 2020 tenue par correspondance
3. Rapport du Président et des activités
4. Rapport du Trésorier
5. Rapport des vérificateurs des comptes
6. Votes statutaires (Décharge du comité et approbation des rapports)
7. Election du Président
8. Election des membres du comité
9. Election des vérificateurs des comptes
10. Cotisations et finance d'entrée
11. Budget 2021-2022
12. Nomination des membres honoraires, à vie et d'honneur
13. Divers

Les propositions individuelles doivent parvenir au secrétariat du Club Nautique Morgien au moins **10 jours avant l'AG**.

Après l'assemblée, René Müller nous proposera une délicieuse choucroute. Afin de faciliter l'organisation du repas, prière de vous annoncer directement au restaurant (021-801.51.51) en précisant le nombre de repas.

CLUB NAUTIQUE MORGIEEN
Le comité

Convocation à l'assemblée des navigateurs

Chère Navigatrice, Cher Navigateur,

Le comité du Club Nautique Morgien a le plaisir de vous convier à l'Assemblée des Navigateurs, et vous prie d'aviser vos équipiers. La séance est fixée au **Vendredi 5 novembre 2021 / 19 heures au Club House du CNM**

Ordre du jour

1. Rapport d'activité
2. Programme des régates 2022 au CNM
3. Inscription des comités de courses pour les régates 2022
4. Inscription des START pour les régates internes 2022
5. Demandes éventuelles de navigateurs*
6. Remerciements
7. Distribution des prix (coupe d'automne et classement général annuel)

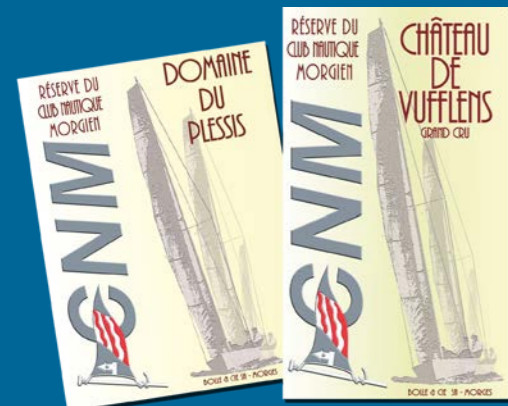
*Toutes demandes de nouveautés doivent être fournies par écrit au secrétariat au nom du responsable au minimum 2 semaines avant l'assemblée des navigateurs. Ce point sera soumis au vote lors de l'assemblée.

À l'issue de la partie officielle une fondue vous sera offerte par le Club Nautique Morgien, **sur inscription au secrétariat jusqu'au mercredi 29 octobre dernier délai**.

Un bon-fondue, par navigateur, vous sera remis à votre arrivée!

CLUB NAUTIQUE MORGIEEN
Le comité

RÉSERVE DU CLUB NAUTIQUE MORGIE



DÉSIRÉE BLANC
DOMAINE DU PLESSIS

BOUTEILLE
CHÂTEAU DE VUFFLENS



DÉSIRÉE ROUGE
PINOT NOIR PLESSIS

BOUTEILLE
CHÂTEAU DE VUFFLENS



DÉSIRÉE ROSÉ
OEIL DE PERDRIX PLESSIS

Elaborés par la Maison Bolle & Cie SA à Morges les vins sont disponibles en bouteille (7,5dl) rouge, blanc et en désirée (5dl), rouge, rosé, blanc.

«Château de Vufflens» ou «Domaine du Plessis»



Le magnum (150cl)

«Barrique Jean-Jacques Bolle»
Pinot noir vaud AOC

Barrique spécialement sélectionnée et réservée pour nos membres (disponible en quantité limitée)

Les vins «Réserve du Club Nautique Morgien» sont disponibles sur commande auprès du secrétariat CNM ou sur notre site www.cnmorges.ch



Un grand merci à nos partenaires

Le Club Nautique Morgien remercie ses sponsors, annonceurs et partenaires pour leur soutien. Le comité invite ses membres à privilégier les sponsors et partenaires du club, tout au long de l'année, chaque fois que vous faites des achats, ou à chaque occasion, lorsque vous avez besoin de leurs prestations.

Partenaires « Magazine »

- » * Aqualook
- » Banque Lombard Odier & Cie
- » Bernard Nicod Morges SA
- » Boîte à voiles - Voiles Gautier Sàrl
- » * Bolle & CIE - Œnothèque La Licorne
- » * Centre 4x4 Auto Bolle
- » Chantier naval Balmer SA
- » Chantier naval Birbaum & fils
- » * Chantier naval Reymond Sàrl - Succ. J.M. Bailly
- » * CSS Assurance
- » Dr Louis Villars, médecin-dentiste SSO-SVMD
- » * Edouard Chatenoud SA
- » Emil Frey BMW
- » Fiduciaire Roger Métry SA
- » Fiduciaire Fidacor SA
- » Fonds du sport Vaudois
- » G.Dantan SA
- » Itacas pizza Sàrl
- » Maillard Pascal - Electricien
- » Matthey Petit SA
- » * Mayer Opticiens SA
- » Mecanautic Service
- » Moto Scooter Bolle
- » Net Inter SA
- » Reichenbach SA
- » Simone Evasion
- » Thermex
- » VARO Energy Direct Sales SA
- » Verbier 4 vallées
- » Von Auw SA

Partenaires « Coque bateau »

- » Boîte à voiles - Voiles Gautier Sàrl
- » * Centre 4x4 Auto Bolle Sàrl

Fond du sport

- » Fond du sport Vaudois

Partenaires institutionnels

- » Commune de Morges

Partenaires « Régates »

- » CSS Assurance
- » Verbier 4 vallées

Partenaires « Plasma »

- » * Aqualook
- » Balmelli SA
- » Bernard Nicod Morges SA
- » Bersier électricité Télécom
- » Boîte à voiles - Voiles Gautier Sàrl
- » * Bolle & CIE - Œnothèque La Licorne
- » * Centre 4x4 Auto Bolle
- » Commune de Morges
- » Confiserie Christian Boillat Sàrl
- » CSS Assurance
- » Fiduciaire Roger Métry SA
- » Fiduciaire Fidacor SA
- » Grohe Immobilier SA
- » Jardin'Art
- » Matthey Petit SA
- » * Mayer Opticiens SA
- » * Morges Immo
- » Moto Scooter Bolle Sàrl
- » Verbier 4 vallées
- » Von Auw SA
- » W3

AVANTAGE AUPRES DE NOS PARTENAIRES

Nous avons le plaisir d'annoncer que les membres du CNM bénéficient d'avantages auprès de nos partenaires avec l'* sur présentation de leur carte de membre CNM valable.

Nous invitons nos membres à faire usage de ce privilège et de favoriser, tout au long de l'année, les sponsors, partenaires et annonceurs de notre club lorsque vous avez besoin de leurs prestations.



Partenaires « Golden Club »

» Aqualook

Sébastien Wildi
Rue Louis-de-Savoie 63
1110 Morges
Tél. 021 801 73 35
www.aqualook.ch

» Bernard Nicod Morges SA

L'immobilier dynamique
Rue de la Gare 11
1110 Morges
Tél. 021 804 79 79
www.bernard-nicod.ch

» Boîte à voiles – Voiles Gautier Sàrl

Route des Lacustres 20
1470 Estavayer-le-lac
Tél. 026 663 33 93
www.voiles.ch

» Centre 4x4 Auto Bolle

Route de Genève 14
1131 Tolochenaz
Tél. 021 802 22 22
www.autobolle.ch

» Confiserie Christian Boillat Sàrl

Rue de la Gare 1
1162 Saint-Prex
Tél. 021 806 13 44
www.confiserieboillat.ch

» Commune de Morges

Place de l'Hôtel-de-Ville 1
1110 Morges
Tél. 021 804 96 96
www.morges.ch

» CSS – Assurance

Rue de la Gare 17
1110 Morges
Tél. 058 277 75 20
www.css.ch

» Etude Franck-Olivier Karlen Avocats

Rue Louis-de-Savoie 53
1110 Morges
Tél. 021 804 75 30
www.avocats-morges.ch

» Fiduciaire Roger Métry SA

Place St-Louis 7
1110 Morges
Tél. 021 811 26 00
www.fid-metry.ch

» FIDACOR SA

Avenue de la Gottaz 30/CP 22
1110 Morges 2
Tél. 021 804 88 04
www.fidacor.ch

» Fonds du sport Vaudois

Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 316 39 35 - 36
www.fondsdusportvaudois.ch

» IDM - Immobilière de Morges

Rue des Charpentiers 22
1110 Morges
Tél. 021 802 81 81
www.i-d-m.ch

» Verbier 4 vallées

Téléverbier SA
1936 Verbier
www.4vallees.ch

» W3

Constructions métalliques
Chemin du Vuasset 4
1028 Préverenges
Tél. 021 803 33 58
www.w3-sa.ch