

## La Vie Du Lac

Ce stage offre la possibilité de naviguer toute la journée, du lundi au vendredi, sur différents types de dériveurs - Optimist, RS Feva, 420, Laser, Planche à voile - ainsi que sur de petits croiseurs de type Surprise.

### Programme

Lundi :	09:30	Enregistrement des participants et briefing aux parents
Tous les jours :	09:30	Accueil des enfants et début du cours
	09:45 - 11:45	Briefing, préparation des bateaux et navigation
	11:45 - 13:00	Repas (inclus dans le coût du camp)
	13:00 - 13:30	Pose récréative sous surveillance
	13:30 - 13:45	Briefing, préparation des bateaux
	13:45 - 16:15	Navigation
	16:15 - 16:30	Rangement des bateaux, débriefing et clôture de la journée

### Particularités de la semaine

- Initiation à la plongée en collaboration avec l'école de plongée scubH2o - ½ journée.
  - o Âge minimum 6 ans (les moniteurs de plongée s'adaptent aux âges et niveaux des enfants)
  - o Participation à confirmer au plus tard le mardi matin, CHF 40.- à payer le jour de la plongée

Cette demi-journée est facultative, les cours de voile habituels sont assurés pour les enfants qui ne participent pas à ces activités.

- Le jeudi ou le vendredi, visite et repas chez un pêcheur professionnel.

### Equipement

Pendant le camp, nous fournissons le bateau ainsi que les gilets de sauvetage. Nous disposons également de quelques combinaisons isothermiques en néoprène. L'équipement suivant est nécessaire tous les jours pour aller naviguer :

- 2 slips de bain
- 2 t-shirts
- 2 pull-overs chauds
- 2 pantalons ou shorts
- Chaussures qui supportent l'eau (p. ex. vieilles baskets, elles iront dans l'eau)



- 1 casquette
- 1 paire de lunettes à soleil
- Crème solaire
- 1 serviette de bain
- 1 vêtement imperméable (K-way ou ciré)
- 1 sac pour ranger le tout

## Prix

Voir le site du CNM <https://www.cnmorges.ch/cours/camp-a-la-journee-la-vie-du-lac/>

## **Paiement par virement bancaire au minimum deux semaines avant le début du camp**

UBS - Agence de Morges, Grand Rue 102, 1110 - MORGES

IBAN : CH45 0024 3243 G254 2318 0

BIC : UBSWCHZH80A

Bénéficiaire : Club Nautique Morgien

Motif du versement : Camp "La vie du lac – semaine ....."

*Exceptionnellement, paiement sur place accepté le lundi entre 09 :15 et 09 :30. Surcharge de CHF 10.- pour frais administratifs.*

Les moniteurs du Club Nautique Morgien sont à votre disposition pour tout renseignement au sujet de l'école de voile ; Didier Lenormand chef de base.

E-mail : [ev@cnmorges.ch](mailto:ev@cnmorges.ch)

Tel : 021 811 55 24

Nous nous réjouissons de vous recevoir au Club Nautique Morgien et vive la voile.

**Ne pas oublier d'apporter la preuve de paiement pour le premier jour du cours si vous faites un paiement tardif.**